



Empatia Cultural

DR. PERRY J. HUBBARD

Copyright ©2018 Dr Perry J Hubbard
Traducción de Español
Copyright ©2018
Reservados todos los derechos
Diseño de cubierta: Ricardo Moisa

Reservados todos los derechos. No se permite reproducir, almacenar en sistema de recuperación de la información ni transmitir ninguna parte de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado – electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc. -, sin el permiso previo de los titulares de los derechos de la propiedad intelectual.

Las citas bíblicas son de la LA SANTA BIBLIA: NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL
© 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional.
Reservados todos los derechos.

Contents

Introducción - Empatía cultural.....	3
Sección Uno.....	7
Primer Contacto	7
La limpieza y Sentido corporal	10
Primer Contacto – ¿Puede estar fuera de peligro?.....	16
Sección Dos - Choque.....	20
Primer Choque – Cataclismo.....	20
Primer Choque – la Creencia: Perdido en la niebla.....	29
El Puente	33
Los Fundamentales	33
La Meta.....	42
Construyendo – Estableciendo Confianza.....	42
El Resultado.....	47
Hojas de trabajo – la empatía Cultural.....	48
S1-1 Primer Contacto - el Lugar	48
S1-2 Primer Contacto – la Limpieza y sentido Corporal.....	49
S1-3 Primer Contacto – el Transporte.....	52
S1-4 Primer Contacto – la Seguridad.....	53
S2–1 Primera Sacudida – el Cataclismo	55
S2-2 Primera Sacudida – el Trasplante.....	56
S2-3 Primera sacudida – el Comportamiento	57
S2-4 Primera Sacudida – los Valores	58
S2-5 Primera Sacudida – las Creencias.....	58
S2-6 Primera Sacudida – el Proceso	59
S3-1 El Puente – los Fundamentos.....	60
S3-2 El Puente – el Lenguaje	61
S3-3 El Puente – el Estilo de Vida	61
S3-4 El Puente - el Reentrenamiento	62
S4-1 La Meta - Construyendo.....	62
S4-2 La Meta – Manejando	63
S4-3 Resultado – la Integración.....	64

Introducción - Empatía cultural

El núcleo de este material trata acerca nuestra capacidad, no sólo de entrar en otra cultura, sino también en algún nivel, convertirnos en parte de dicha cultura. Aprendemos a aceptar lo anormal (su cultura) como nuestra nueva normalidad, y ellos nos han permitido a nosotros convertirnos en participantes de su mundo. En otras palabras, pasamos de ser turistas a observadores, a participantes, a miembros.

Cada uno de estos términos es una forma de determinar qué tan bien estamos logrando adaptar nuestras vidas a su nueva cultura y verdaderamente convertirnos en parte de ella.

Como turistas, estamos solo presentes como un visitante. Nuestros errores son tolerados porque somos como niños que no saben lo que hacen. Somos vistos como clientes que buscan y pagan por ayuda para desenvolverse en su mundo y su cultura. Desde esta posición nuestro objetivo primario es visitar los lugares más populares y comprar baratijas que demuestren que hemos visitado ese lugar en particular.

La calidad de observador representa una leve mejoría en el proceso. Se nos permite observar, pero no tocar; escuchar, pero no hablar. Somos como niños que deben ser observados, pero no escuchados, pues aun no comprendemos bien. Nos hace sentir especial que nos permitan estar presentes, pero eso es todo, sólo se nos ha permitido observar y nada más. En ocasiones podemos tomar fotografías, pero esas imágenes no significan nada más que una simple imagen, pues no hay una comprensión de lo que éstas realmente significan.

Ser participantes es un gran paso hacia adelante. En este punto ellos creen que podemos comprender lo que sucede, esperan que estemos aprendiendo a respetar su mundo. Pero como participantes seguimos siendo extraños. No tenemos voz y no podemos hacer sugerencias. La buena noticia es que podemos hacer preguntas a las que ahora ellos están dispuestos a contestar. Aunque la duda sigue presente, al menos sabemos que ahora somos bienvenidos.

La meta es convertirnos en miembros. En esta etapa se nos permite participar y contribuir al proceso de vida. Nos permitirán cocinar una comida típica, nos consultarán acerca de asuntos de la vida diaria, compartirán conceptos más profundos con nosotros; porque saben que no seremos tontos en nuestras respuestas o innecesariamente críticos. Aquí hay que hacer una advertencia, y es que, aunque podamos ser miembros de influencia, puede que nunca nos convirtamos en verdaderos miembros. Y esto no sucede porque hayamos fallado. No nacimos dentro de su cultura y hay algunas cosas que nunca comprenderemos completamente. Pero si aceptamos eso y aprendemos a vivir entre ellos en los diferentes niveles donde podemos ser participantes, entonces se abrirán más puertas con el tiempo.

Esto me lleva a otro conjunto de conceptos que son importantes en este proceso: apatía, simpatía y empatía. Para entender estos conceptos, comencemos con algunas definiciones del diccionario.

Apatía- es la ausencia de sentimiento, emoción, interés o preocupación por algo de gran importancia. Estado de indiferencia o supresión de emociones, como la preocupación o pasión (Wikipedia).

Simpatía- inclinación a pensar o sentir como otro; la acción o capacidad de compartir los sentimientos o intereses de otro (Merriam-Webster).

Empatía- capacidad de entender o sentir lo que otra persona está viviendo, desde su punto de vista; capacidad de ponerse en la posición del otro (Wikipedia).

Apatía.

En este nivel nunca nos convertiremos en parte de la cultura de otros. Somos incapaces de ver algún valor en quienes son, como piensan, como viven y cualquier aspecto de su mundo. Disfrutar la música y la comida es meramente superficial. En esta etapa, las intenciones de la persona son complacerse a sí mismo en vez de entrar en la cultura. Esa es una función clave de la apatía. Estoy tan concentrado en mí mismo que nadie más importa. Disfruto algunos aspectos de quienes son, porque encajan con quien soy yo.

Hay algunos ejemplos de esto en la Biblia. Los casos más extremos son los del faraón (Éxodo 1:11-22) y Herodes (Mateo 2:16-18), quienes no se preocuparon por el sufrimiento que causarían a las madres de los bebés que habían decidido asesinar. Sus decisiones se basaron en proteger su propia cultura y estilo de vida. Al mismo tiempo cualquier cosa buena que hicieran, no sería por su interés por otros sino para beneficiarse más a ellos mismos y aumentar su control. Esta es una forma extrema de apatía.

Otro ejemplo sería la esposa de Job. Estaba cansada de lidiar con todas las pérdidas, y cuando perdió a sus hijos se volvió apática, diciéndole a su esposo que podría maldecir a Dios y morir (Job 9). La apatía hace que nos desconectemos y busquemos escapar. Job y su enfermedad eran un recuerdo constante de su pérdida. Ella perdió todo el interés en lo que él estaba sufriendo y se enfocó en buscar algún modo de terminar con el ciclo de sufrimiento en su vida.

Los amigos de Job, a primera vista parecen al menos sentir simpatía por él, pues se sentaron con él en silencio (Job 2:11-13). Pero esto pudo haber sido más para responder a las expectativas de la sociedad, que para demostrar una preocupación real por su amigo. Ellos le condenan rápidamente, creyendo que es culpable de todo lo que ha pasado (ver comentarios de los amigos de Job en el capítulo 4 y los siguientes).

Hay muchas otras historias en la Biblia que demuestran una actitud apática: El Levita y el sacerdote de la historia del buen Samaritano (Lucas 10:30-32) y la falta de interés de Jonás por los niños y el pueblo de Nínive, incluso después de su arrepentimiento (Jonás 4:1-11).

El turista es apático cuando se trata de la cultura del pueblo que está visitando. La expectativa es que ellos tendrán cuidado de él y se ajustarán a su forma de vivir y trabajar. Ellos aprenderán qué comidas le gustan, y qué horario quiere seguir. Con el tiempo la cultura se cansará de esto o se volverá apática también. Sólo continuaran tolerando este tipo de visitantes si hay algún beneficio claro que venga con ello.

Simpatía.

En este punto somos conscientes de las diferencias entre nuestras dos culturas. Comenzamos a aceptar las diferencias, pero como un medio de entrar a su mundo para que nos permitan ayudarles. Otra palabra frecuentemente usada es compasión. Estamos aprendiendo a ver las necesidades y problemas que existen en su mundo; sin embargo, el problema es que aun vemos más allá de lo obvio. Es como el proverbio que dice que, si le das a alguien un pez, le alimentarás un día, pero si le enseñas a pescar, le alimentarás por toda una vida.

Como observadores podemos ver las necesidades y responder a ellas. Podemos proveer ayuda, recursos, un abrazo y acciones similares que lidian con lo obvio. Pero si nos atrevemos a decir que comprendemos, podemos perder más de lo que esperábamos ganar.

Por favor no malentiendan lo que digo. No está mal sentir simpatía y mostrar compasión. Hemos sido ordenados a hacerlo, pero el verdadero error es asumir que ese tipo de ayuda hará más que solo satisfacer la necesidad inmediata. Si eso es todo lo que hacemos, entonces podríamos causar un gran daño y crear dependencia en lugar de relación.

En esta etapa es difícil para nosotros ver la causa y sólo nos enfocamos en los resultados. Incluso aun si sí vemos la causa, carecemos de la habilidad para hacer algo al respecto que cause un cambio significativo.

David mostró compasión por la madre de dos hijos que fueron sacrificados para terminar con una maldición causada por Saúl (2 Samuel 21:40-14). Él vio el sufrimiento de esta mujer y arregló un entierro honorable para ellos. Mientras esto alivió la vergüenza que la madre estaba viviendo, no pudo lidiar con su pena y pérdida. El acto de compasión fue basado en una observación y no en un involucramiento directo o experiencia del sufrimiento de la madre.

En otra historia, nos encontramos con el buen Samaritano y su disposición de ayudar a un completo desconocido que lo necesitaba (Lucas 10:33-35). Aquí vemos a alguien moverse de observador a participante. Un observador podría haber provisto ayuda enviando a alguien más, un participante se involucra. El buen Samaritano se ensucia las manos, por decirlo de alguna manera. El buen Samaritano incluso se ofreció a pasar más tarde para asegurarse que todo estuviera bien y que las cuentas por el viajero herido fuesen pagadas completo.

Lo interesante aquí es que el buen Samaritano no escogió vivir con la persona hasta que todo estuviera bien. Él continuó con sus quehaceres. Esto es un buen ejemplo de lo que la simpatía es y hace. Se trata de participar en la vida de una persona y sus luchas, por un periodo de tiempo. Una persona simpática viene de visita, da abrazos si es necesario, pero usualmente regresa a la seguridad y comodidad de su propia cultura u hogar.

Jesús fue simpático ante las necesidades de otros y les mostró compasión. Un buen ejemplo de esto podría ser la alimentación de los cinco mil (Juan 6:1-26). Jesús había pasado tiempo viviendo entre el pueblo y observado su forma de vida. En este día, él notó que las personas habían venido a escuchar sus enseñanzas, pero no habían venido preparados y no tenían comida. Jesús fue simpático ante su necesidad de comida y los alimentó. Este acto fue necesario en el momento, pero no representó una solución permanente a su necesidad. Ellos no entendieron esto y trataron de hacerlo su rey con la esperanza de que él proveería para ellos. Estaban dispuestos a convertirse

en dependientes si eso hacía su vida más sencilla. Ellos no expresaron interés en crecer y compartir juntos con el fin de desarrollar una relación a largo plazo que les permitiera trabajar juntos, y encontrar la mejor forma de vivir en el Reino de Dios.

La simpatía es genial siempre y cuando comprendamos sus límites y peligros.

Finalmente, eso nos lleva a la palabra empatía. Esta es la habilidad de entrar en el mundo de otra persona y experimentarlo en un nivel personal y relacional. Vienes a quedarte hasta que comiences a entender, y más importante aún, hasta que ellos crean que estas en la capacidad de entender. Esto es porque comenzamos a compartir una vida juntos. Experimentamos su vida y permitimos que nuestras experiencias pasadas sean interpretadas por el nuevo contexto. Esto significa que explicamos nuestra vida en términos de su vida. Nuestra vida no ha cambiado, pero el contexto en el que la vivimos ha cambiado.

Esa disposición de vivir en ese nuevo contexto e interpretar mi vida a través de ese lente, les permite verme como una persona real. Mientras vivimos juntos, construimos experiencias comunes que ayudan a desarrollar la habilidad, no sólo de entender lo que sucede a nuestro alrededor, sino también de entrar en dichas actividades y valorarlas. Puede que nunca nos convirtamos por completo en uno de ellos, pero ese no es el objetivo y no siempre es sabio. Nuestro objetivo es convertirnos en un miembro aceptado y valorado en su mundo.

Esto es exactamente lo que Jesús hizo. Dejó su cultura (Filipenses 2:5-11) y su mundo para convertirse en parte del nuestro. Él aprendió sobre una cultura y entendió claramente sus necesidades y problemáticas, y trabajó dentro de esa cultura para comunicar la verdad de Dios. Como resultado, el pueblo se sintió atraído hacia él. Él no era como los fariseos que fueron apáticos y buscaron imponer sus reglas y estándares en otros. Él no fue sólo simpático, y no sólo sanó y enseñó para aliviar la carga de ese día. Él tocó las personas desde dentro de su propio mundo, porque deseaba que ellos entendieran y escogieran seguirle y buscaran un mejor camino. Un camino que no negaba su cultura y su vida, sino que la llenaba con esperanza y un significado aún mayor.

Esto es de lo que Pablo hablaba en 1 Corintios 9:19-23, cuando habla de estar dispuestos a convertir en todo para todos. También dejó claro que no se trataba de perderse a sí mismo en su cultura y someterse a ellos. Él cambiaría en cualquier forma posible sin crear un conflicto con la ley de Dios en su vida. Él hizo esto con un propósito: para que aquellos que le escuchasen, lo hicieran y recibieran la salvación de Dios.

Pablo hizo esto en cada contexto sin perder su identidad o su enfoque.

Esto es de lo que se trata la empatía cultural. Debemos aprender lo suficiente acerca de las personas y la cultura de otros, encontrando formas de adaptarnos y encajar dentro de diferentes contextos, sin perder nuestra identidad personal.

El resto de este libro versará alrededor de asuntos claves que afectan dicho proceso de entrar en el mundo y la cultura de otra persona. Si podemos entender estos asuntos claves, otros estarán abiertos a escuchar el más grande mensaje en la vida dado.

Sección Uno

Primer Contacto

En esta sección vamos a mirar lo que ocurre como comenzamos a vivir en una nueva cultura. Consideraremos cómo reaccionamos al ambiente alrededor de nosotros, nuestras seguridad y preocupaciones personales. Cómo manejamos nuestros primeros encuentros con la nueva cultura afectara cuán bien nos movemos de turista a participante. La realidad es si luchamos por comprender las cosas prácticas de su vida, no nos ira bien en comprender a su mundo y cómo comunicarnos en un nivel más profundo en su contexto.

El ambiente – ¿Dónde estoy yo?

La primera área que nos impacta es la naturaleza del ambiente donde nos encontramos. Estamos repentinamente rodeados de nuevos olores, clima, comida, la vivienda, y más que agarran nuestros sentidos y nos hacemos girar en círculos como tratamos de entender lo que está ocurriendo.

Percepción

Esto se trata de las ideas que formulamos con base en nuestras primeras impresiones de la cultura que recibimos a través de nuestros sentidos. Estos son después evaluados con base en nuestras anteriores experiencias, sentimientos acerca de otras culturas, nuestras metas y nuestras esperanzas, así como también otros factores.

¿Entonces cuál sentido tiene mayor impacto en nosotros? La visión puede ser la elección obvia porque es lo más evidente. Sin embargo, el sentido más poderoso e impactante es olor.

El olor

Mientras usted puede ver algo rápidamente, es su sentido del olfato que tendrá la mayor parte de efecto en usted. A veces son agradables como los nuevos olores de cocina local, pasando a la par de un restaurante, o entrando en la casa de un nuevo amigo. En otras veces, serán desagradables y difíciles para manejar, como el olor de basura en las calles, el olor de un inodoro público, o el olor corporal de la gente o el olor muy potente del perfume que usaron para cubrirlo.

Pero no son los olores el problema real, sino que es su reacción a ellos. Si la comida realmente no huele lo mismo y le hace a usted preguntarse si está bien comer, su cara reaccionará a esto y creará una imagen sugiriendo que es desagradable. Sus anfitriones verán esto mucho antes de que usted se dé cuenta cómo está reaccionando su cara.

Cuando los olores son fuertes y desagradables su cara definitivamente responderá con expresiones de repugnancia e incluso juicio. Usted no tiene que hablar una palabra y el mundo sabe que usted resiente el asalto en su nariz. Verdaderamente, esto puede ser tan potente como para inducirle a hacer comentarios sobre el olor, más allá reforzando su reacción negativa a su mundo.

Asimismo, un olor que agrada también causará una reacción visible. Sus ojos se abren, usted sonrío, y usted toma respiraciones profundas a fin de más allá disfrutar del olor agradable. Éste podría ser el olor de flores, un parque, o una comida que está siendo preparada. Usted ya quiere

continuar la experiencia. Pero sea cuidadoso porque no cada olor agradable se le ve tan agradable cuando usted finalmente ve lo que lo está produciendo. Y usted puede estar pasando apuros comiendo lo que usted está oliendo para otras razones.

La visión

Rápidamente formamos veredictos acerca de muchas cosas con base en una imagen que se forma a menudo como resultado de aun lo más breve de exámenes de nuestro ambiente. Vemos vestuario inusual, vemos la basura, vemos a los mendigos, vemos ..., vemos ... Y para todo el mundo la lista de cosas vistas y cómo nos impactan a nosotros y nuestra evaluación de la nueva cultura es diferente. Esto es parcialmente porque cada cultura es diferente y parece diferente. Excepto más importante, es porque es diferente a nuestra visión de normalidad.

Lo que vemos abrirá puertas o las cerrará a nuestra voluntad para entrar más allá en el mundo que vemos. Si todo lo que vemos son las diferencias y deciden que no nos gustan, entonces tendremos gran dificultad en entrar en la nueva cultura y aún más dificultad ser aceptados por esa cultura.

Aquí hay un ejemplo. Vemos a la gente, el estado de su vivienda, la manera en que cocinan, y decidimos que son pobres. En su mayor parte decidimos esto porque no parece tan agradable como lo nuestro o no tiene los mismos accesorios como los nuestros. Todo lo que notamos y vemos son las diferencias. Nuestro mundo visual se abruma y si no nos damos prisa para asumir el mando, nuestras reacciones se harán evidentes en nuestras caras y se verán por todo nuestro alrededor.

Estas imágenes visuales y sus evaluaciones tendrán un impacto poderoso en cómo nuestros otros sentidos reaccionan a este nuevo mundo.

Tacto

Nuestros sentidos del olfato y visión impactan profundamente lo que tocaremos y lo que permitiremos tocarnos o rodearnos. Si un olor es demasiado poderoso y tiene un pensamiento fuertemente negativo asociado a él, no querrá entrar o dar un paso hacia el lugar donde el olor es más evidente. La gente en esos lugares rápidamente tomará acta y decidirá que no nos gustan ellos y no queremos tener contacto con ellos. Por otra parte, si el olor es agradable hará más fácil entrar en una casa, tienda, o mercado y tener contacto con la gente en ese lugar.

Si los olores e imagen hacen sugerencias que la gente no es sanitaria, podemos tener pocos deseos de tener contacto físico con ellos. Sonreiremos, podríamos entrar a su mundo, pero discretamente mantendremos nuestras manos ocupadas y evitaremos contacto con esa persona. O cualquier contacto será breve y limitado. Éste será un reto real en culturas donde los abrazos, los besos, y las sacudidas de la mano son la norma para saludar.

Aunque usted pudiera tomar medidas para limpiar sus manos (por ejemplo, las toallitas), uno debe ser cauteloso de cómo éste puede aparecerse ante otra persona observándole limpiar sus manos o cara después de su interacción con esa persona. Esto negativamente le podría impactar su relación potencial con esta persona.

Sabor

Los olores y las imágenes pueden ser tan poderosos que nos rehusaremos a probar la comida dada a nosotros. Recuerdo un amigo diciendo que el plato de arroz pareció tan feo y olió tan diferente que tomó un largo tiempo antes de que aún lo saborearan sólo para descubrir que fue realmente delicioso.

La verdad es que algunas cosas sólo toman tiempo para aprender a disfrutar. Cada lugar tiene su comida que todo el mundo disfruta excepto sólo por con el tiempo es posible para los visitantes comenzar a disfrutar el sabor de la comida y los condimentos siendo usado. Sé que un amigo que luchó contra la cantidad de condimento caliente en la comida local al principio, pero con el paso del tiempo comenzó a disfrutar de eso.

El reto, otra vez, está en controlar su respuesta facial al sabor. ¿Tendremos el control suficiente a no revelar que nos gusta la comida? ¿Tendremos bastante control así es que nuestro estómago no se rebele? Podemos disfrutar de la comida y ésta no puede ser una preocupación; Sin embargo, ¿cómo responderá usted si a usted le desagrada el sabor?

Sonido

Finalmente, uno estará rodeado por los ruidos y sonidos del tráfico, los comerciantes, la música, y personas trabajando. Todos estos serán diferentes y a veces podrán entorpecer a enfocar la atención en cualquier otra cosa. En lugar de aprender a oír y disfrutar de la nueva música y los sonidos, encontramos paz en nuestras casas para escuchar a nuestra música preferida y eliminando los sonidos de la cultura. De una manera, esto está bien. Sin embargo, si no tenemos espacio para su música y nosotros no aprendemos a comprender los sonidos que oímos y construimos una conciencia del propósito para los sonidos, limitaremos nuestra comprensión de la cultura y nuestro acceso a ella. Esto es especialmente cierto si consideramos el sonido como intrusivos en lo que consideramos es normal y aceptable. Podemos encontrarnos molestos en la fiesta de cumpleaños que juega música fuerte hasta 4 de la madrugada o el gallo de un vecino que insiste en cacarear a las 3 am y está en el árbol fuera de mi ventana del dormitorio.

Sentidos

A tiempo, nos acostumbraremos a todas las visiones, los sonidos, y los olores. El día vendrá cuando apenas notaremos la mayor parte de eso porque nuestro cerebro lo ha registrado como normal. Al mismo tiempo, debemos andar con cuidado que no nos volvemos entumecidos a la gente alrededor de nosotros. Puede querer decir que ya no los notamos y así es que comenzamos a ignorarlos.

La llave para tener empatía está en aprender a adaptarse, aprendiendo a tratar lo que es anormal como normal, y aun así ser capaz para ver que lo que no es aceptable a fin de que podamos hacer esfuerzos hacia soluciones dentro de la cultura. Ya no deberíamos ser abrumado por lo que es diferente, pero, al mismo tiempo, no debemos perder vista de por qué estamos allí y nuestra meta de entrar a su mundo para ayudarles a encontrar la verdad en Dios.

El control

No tenemos control sobre nuestros sentidos, especialmente cuando estamos en las primeras etapas de entrar a una nueva cultura. Nuestra meta inicial debería ser aprender a controlar nuestras respuestas. Los mensajes que son enviados por nuestras expresiones faciales, nuestra proximidad física a los otros, nuestra disposición a comer su comida, escuchan su música, y entran en su mundo tiene un impacto poderoso en lo que creerán acerca de quiénes somos y por qué estamos allí. Puede convertirse en la diferencia entre dejarnos entrar o excluyéndonos de su mundo.

La limpieza y Sentido corporal

Éste es la segunda área de primer contacto. Se trata de cómo se ocupa usted de cosas que pueden afectar su salud. Tome un momento y piense acerca de lo que usted piensa que usted necesita para permanecer saludable en este nuevo ambiente.

Estos asuntos son importantes y en algunos casos no es negociable, especialmente al principio cuando su cuerpo está luchando por adaptarse a un ambiente con una nueva flora de bacterias que le afectarán biológicamente. No hay escapada de esta realidad porque usted está a punto de cambiar varias cosas que pueden y a menudo le desajustarán.

Agua

En la base de todos los asuntos de salud está la pregunta, ¿es el agua potable? ¿Y si su anfitrión le ofrece un vaso de agua lo debería beber usted?

El agua limpia es una preocupación clave en mantener la salud de uno. Así que dónde comienza usted. Aquí hay una lista de asuntos para considerar:

1. Haga todo lo mejor para enterarse si el local recurso de agua es potable. Esto se trata del agua del pozo, agua del grifo en las casas, el agua servido en un restaurante, e incluso el agua mineral que está en venta.
2. Si no lo es, entonces ¿qué necesita hacer para asegurarse de que usted tenga una fuente de agua limpia? ¿Necesita usted filtrar el agua, necesita tratar el agua con productos químicos, necesitará hervir su agua, o usted necesitará comprarle el agua mineral a un distribuidor reputado? En un lugar nos dimos cuenta de que necesitamos filtrar el agua y añadirle 10 gotas de blanqueador a cada galón para tener agua limpia para beber y cocinar.
3. Una pregunta relacionada es, puede usar el agua del grifo para cocinar o necesita agua para eso también. ¿Y si el agua no está limpia lo puede usar usted lavar los platos destinados para cocinar y comer? Usted puede tener que hacerlo hervir agua y usarlo para enjuagar sus platos.
4. Generalmente, no es un problema bañarse en el agua disponible. Simplemente no abra su boca. Todavía asegúrese de que usted sepa si es considerado seguro por los nacionales. Si lo usan entonces probablemente está bien.

5. En otra nota se trató de nadar. Algunos lugares son seguros para nadar y los otros no son. Usted necesita aprender esto también. Una forma simple a saber es si cualquier otro está nadando allí.

Es importante convertirse en un observador especializado y observar lo que están haciendo los otros. Si sólo beben agua mineral y tienen botellas de agua en la casa, entonces que es un buen indicador que no es sabio tomar agua del grifo o lo usa para cocinar.

Pero puede ocurrir que no hay agua limpia disponible y ningún tiempo para filtrar o hervir. En este punto es sabio aprender qué otras opciones hay para proveer líquidos para su cuerpo. Sodas, bebidas locales, café, té, y frutas o bebidas de frutas a menudo proveerán formas culturalmente apropiadas para hacer esto.

El meollo del asunto es puede ocurrir que usted es ofrecido algo para beber y usted no tiene ni idea de dónde vino. Así es que, ¿qué hará usted?, especialmente si es culturalmente ofensivo rehusar lo que ha sido ofrecido y ninguna excusa es aceptable. Ésta está donde la fe de uno y la obediencia puede ser puesta a prueba.

Comida

El siguiente asunto es la comida que usted come. Hay una regla simple para esto, pélela, empéñela, o cocínela. Si tiene una piel la pela, esto debería hacerse con todas las frutas cuando sea posible. Si no hay entonces usted puede ser necesario a remojar en agua todas sus verduras con al menos 10 gotas de blanqueador o el tratamiento similar por al menos 5 minutos, después enjuagar en agua limpia. Finalmente, si no hay opción entonces cocínela. Averigüe lo que la gente hace para estar segura de que su comida está limpia. Usted puede aprender algunas lecciones valiosas.

El asunto fundamental llega cuando usted es esperado a comer las comidas locales y ellos son exóticos o inusuales, al menos a usted. Como las larvas de los escarabajos de Papúa Nueva Guinea, la leche maleada de Kenia, y las carnes de toda clase de animales inusuales y todas clases de animales marinos. A veces se ven atractivos, pero el sabor es, lo suficiente como para revolver el estómago, otras veces puede verse muy malo, pero puede saber increíble. El reto en la primera es tragar, en el segundo es aún traerla en su boca.

Pues allí están las comidas que tampoco se ven atractivas y justas no saben tan bien, al menos la primera vez que usted las prueba. Hay muchas historias de personas que no les gustó algo la primera vez que lo probaron, pero vinieron a disfrutar y gustarles la comida, e incluso extrañarlo cuando regresaron a casa.

Esa es la meta, para aprender a apreciar lo que es a lo que se prestó servicio para nosotros, aprende a agradar, y esperanzadamente desearlo en algún punto más tarde. Una medida clave de dónde usted está en relación para la comida es, ¿usted aprende a cocinar los platos nacionales en su casa y está usted dispuesto prepararla para esos que usted le invita a su casa para decirle cómo está haciendo usted?

Tenga presente que hay dos escenarios diferentes aquí. Lo que usted puede hacer en su casa se relacionó con agua y comida. Usted puede tomar varios pasos para asegurar que el agua y la comida son seguros. Segundo lo que ocurre cuando usted no está dentro su casa, pero es un

invitado en la casa de alguien. Es usualmente inapropiado hacer preguntas acerca de la preparación de la comida. También, si usted es invitado a un restaurante por sus amigos usted tendrá poco control sobre cómo es la comida atendida y preparada. Hay una cosa acerca de un restaurante, usted puede tener la capacidad de escoger lo que usted come.

Casa

Siguiente en la lista de limpieza es cómo le importa a usted el ambiente en el cual usted vive. Esto incluye espacios como oficina, coche, y casa. También puede afectar lo que usted espera a título de la limpieza en lugares como la iglesia usted asiste, donde usted negocia, supermercados, mercados, y otras áreas donde nuestra percepción de limpieza puede y afectará nuestra voluntad de ir a estos lugares y usa sus servicios.

Esto se trata de su estándar personal de limpieza y cubre varias áreas como su ropa, su casa, y su cuerpo. Y esto puede ir de ambas formas, sus estándares pueden ser más altos o bajos de suyos, o simplemente diferente.

Ropa

La ropa sea un buen lugar para empezar porque es lo más simple de los tres. ¿Usted supo cómo lavar su ropa antes sino cómo es eso hecho donde usted está? Si el proceso es diferente, ¿entonces qué necesitara aprender acerca de disponibilidad de materiales para lavar su ropa? ¿Qué clase de equipo está disponible? El alcance de estas dos cosas va de hacer toda lavandería a mano hasta el equipo moderno, de una barra de jabón hasta los detergentes y los suavizadores de telas etcétera.

¿Cada cuánto se lava la ropa? ¿Se hace cada día porque las personas sólo tienen tantos uniformes y sets de ropa? ¿O se hace más a menudo? ¿Quién hace la lavandería? En algunas culturas, los hombres son responsables de lavar y planchar sus propias ropas.

Secar ropa es otro asunto. ¿Dónde es eso hecho? ¿Qué ropa puede y no puede estar colgado a la vista de todos?

Otro asunto principal aquí es la comprensión de lo que la palabra sucia significa. Muchas culturas pretenden que usted tenga dos sets de ropas, uno para viajar hasta el trabajo y otro set para el trabajo. Esto es a fin de que usted no se vea llevando puestas ropas que están sucias en lugares públicos como tiendas y el transporte público. ¿Cuál es el estándar de la cultura dónde usted está?

Que abre otra puerta clave. Aprender qué tipo de ropa es aceptable en las actividades y trasfondos diferentes que son parte de la cultura. Es posible que usted necesite reconsiderar su vestuario por esto.

Casa

Otra vez, la palabra a entender es sucia y cuando es una casa considerada sucia y en necesidad de limpiar. Esto puede diferenciarse de cada día hasta una vez a la semana. Puede diferenciarse de cuarto a cuarto y puede incluir áreas delante de o detrás de la casa. ¿Tiene usted un césped o un huerto y cómo sabrá cuándo debería ser importado? Esto incluye que el control de plagas en todas las anteriormente citadas áreas y cuáles son los recursos disponibles para tratar con las plagas.

¿Qué suministros están disponibles? ¿Hay tipos específicos de artículos destinados para tipos diferentes de limpiar? Limpiando el cuarto de baño, la casa, ¿o la cocina? Será sabio aprender cómo la limpieza es hecha en cada una de estas áreas.

La pintura y el mantenimiento general son parte de este tema también. Entérese de lo que es considerado mantenimiento normal y cómo les reparan las personas cosas. Puede ser tan simple como usted tiene que hacer eso por usted mismo, hasta usted necesita emplear a un profesional.

Como usted comienza a enterarse de todo este el siguiente paso es comparar todo ello a sus estándares de limpieza. Y qué pasa si usted no puede mantener el nivel de limpieza esperada por la cultura o el hecho que quizás usted no sea tan consciente de esta área como esos alrededores de usted. Lo contrario de esto también puede ser un asunto. Si sus estándares son más altos que los de ellos, cómo usted responderá cuando entren en su casa o sus espacios y en efecto los ensucien, ¿sino sólo en sus ojos?

¿Cómo afecta usted el nivel de limpieza en las casas de sus amigos, la iglesia a la que usted asiste, y de los lugares de negocios? Si está más sucio o limpio de que lo que es normal para usted, ¿cómo afectará eso su actitud? Esto puede ser especialmente importante al comer en restaurantes locales que tienen estándares diferentes y las reglas se relacionaron con lo que es aceptable a manera de la limpieza y el almacenamiento de comida.

Una cosa más. ¿Tendrá usted el tiempo de limpiar su casa según se necesite o necesitará emplear a alguien? Puede haber que contratar a las personas a fin de que usted tenga tiempo para hacer su ministerio. Si usted necesita contratar alguien, ¿es éste deseable? Si es así, ¿quién debería emplear usted para qué trabaja y cómo lo hará usted se ocupa de contratarlos?

Cuerpo

Éste puede ser un área suprasensible. Las culturas varían en gran medida en lo que consideran aceptables y normales como se trata de tomar un baño y la higiene corporal. Algunas culturas esperan que todo el mundo se bañe varias veces al día, especialmente verdadero en las regiones tropicales. Los otros menos a menudo, especialmente en climas más fríos o donde el acceso de agua está limitado.

Para algunos el olor corporal no tiene significado, es una parte de vida. Para otros es importante que usted tenga a mano perfumes para cubrir cualquier olor. A veces el perfume es más pujante que el olor que está tapando.

Cómo se baña usted puede ser tan variado como ir a lo más cercano cuerpo de agua, hasta usar un cubo en su casa, o tener un cuarto solamente para este propósito con caliente agua de grifo. La cultura también puede definir cuando usted baña. En la mañana, por la noche, u otras horas del día.

A lo largo de esta línea están cosas como el cuidado de pelo, cepillándose los dientes, afeitándose, y otras cosas relacionado a importarles su cuerpo. ¿Cuáles son las expectativas y las normas de la cultura? Aprenda en dónde a ir por cosas como el cuidado de pelo y el arreglo de las uñas.

La lista no puede terminar. Lo que es importante es que usted aprenda lo que es normal y se asegure que está presentándose en una manera apropiada. También, si su estándar es más alto no

los espera obedecer sus reglas. Puede ser su casa, pero usted está en el país de ellos. Usted siempre lo puede limpiar otra vez. Si sus estándares están más altos, entonces usted necesitará corresponder a eso.

¿Así es que, qué quiere decir realmente la palabra sucia? ¿Y qué quiere decir la palabra limpia? Entre más pronto usted aprende lo que estas palabras quieren decir en la cultura más pronto usted empezará a entender lo que es importante y por qué. Pueden aplicar estos términos a más áreas que comida, casa, y el cuerpo. Los términos también pueden ser aplicados a relaciones, lugares, y actividades. Como usted averigua cómo son usados los términos le añaden esas áreas a la lista arriba y definen lo que significan y cómo necesita usted adaptar su vida a la comprensión de ellos.

En algún punto usted puede encontrarse en conflicto con una parte de sus conceptos. Una actividad limpia para ellos en verdad puede estar en oposición a verdad absoluta. Si usted ha hecho un buen trabajo de explorar el significado del término y adaptarse donde usted puede usted puede ganar la libertad para decir que no si es necesario.

Transporte – ¿puede lograr llegar usted?

El concepto de pasaje cubre varios puntos cruciales. El más obvio se relaciona con su movimiento físico dentro del entorno físico donde está viviendo. También puede relacionarse con su movimiento de turista a miembro. En este pasaje usted enfocará la atención en su movimiento físico. Hay varios aspectos claves para esto:

- ¿Cómo logra llegar usted? -Esto se relaciona con los modos de transporte
- ¿Dónde puede ir usted? -Aprender donde usted es esperado a ir y permitido a ir.
- ¿Cuándo puede ir usted? -Saber cuándo usted puede ir es crítico para tener acceso y estar seguro.
- ¿Puede ir usted a solas? -Cuáles son los asuntos de seguridad que usted necesita saber.
- ¿Por qué necesita usted lograr llegar? -Detrás de todo es saber por qué.
- ¿Cómo logra llegar usted? – Como pasar de turista a miembro puede ser un blanco en movimiento. ¿Cuáles condiciones puede afectar el cómo?

El transporte varía en gran medida de un lugar a otro. Su único método puede ser caminando, o usted puede tener una multitud de opciones de transporte de bicicletas hasta trenes y metros modernos. Usted también puede ser esperado a tener tu propio transporte personal. En muchos casos ésta puede ser la opción sólo factible con base en lugar y el tipo de ministerio.

Para el transporte público

Paso Uno es aprender que tipos de transporte están disponibles. Esto incluiría a comprender rutas, horarios y tarifas para cada tipo. Algunos tienen rutas flexibles como taxis, mientras los otros están en rutas fijas como trenes. Ganar esta información le puede dar muchas oportunidades para hacer a los otros ayudarle a aprender cómo funciona el transporte. Siempre una cosa buena.

Paso dos es aprender el costo de cada tipo de transporte. A veces los costos son fijos y a veces usted está supuesto a negociar el precio. En otros casos, el costo es controlado por metros y la compra de boletos. Aprenda el costo, dónde obtener los boletos y cómo tienen relación las tasas hacia donde usted está viajando hacia y desde, éste es especialmente importante en vehículos medidos.

Paso tres es aprender cuando los tipos diferentes de transporte están disponibles. Puede haber tiempos específicos cuando hay menos disponibilidad por la demanda más alta, que hará difícil encontrar transporte o por la hora del día o la semana. La hora del día (la noche), fin de semana, y días de fiesta toda pueden afectar la disponibilidad de transporte.

Paso cuatro se trata de aprender cómo usar el transporte. Esto es acerca de quién se sienta donde en un vehículo. Puede tratarse de tener precios diferentes para el acceso a lugares diferentes, como en trenes y botes, que afectará el costo.

Paso cinco se trata de aprender cuando es seguro usar transporte público y cuando usted necesita tener un guía o un compañero. Es importante aprender cuando sus amigos estarán cómodos con usted viajando a solas. También es aprender de lugares a los que usted no debería viajar o de un lado a otro.

El transporte privado

Hay cualquier número de cosas del que enterarse en esta área

El vehículo – ¿qué clase de vehículo necesita usted? Qué clase de vehículo, ¿ambos tipo y marca son aceptables para usted poseer donde usted está viviendo? Demasiado barato o costoso puede tener el mismo efecto en la evaluación de otros acerca de usted y lo que dice acerca de su estatus y la relación a los otros socialmente.

El mantenimiento y el combustible – ¿dónde le proveen a usted éstos y cómo lo hará usted paga por ellos? Suena bastante obvio, pero no puede ser. Pueden tener expectativas de usted utilizando a un miembro de la familia o un amigo etcétera. Por otro lado, usted podría tener que hacer algo del mantenimiento por sí mismo.

Tráfico – hay tanto para aprender en esta área. Desarrollar un mapa mental es el primer paso que entonces induce a desarrollar un concepto de normas de tráfico y cómo afectarán sus planes. ¿Cuál es la condición de las vías y cómo afectaran sus viajes?

El uso – si usted tiene un vehículo, ¿usted estará supuesto a proveer transporte para otros si es necesario? Si las personas saben dónde y cuándo usted está viajando, pueden esperar que usted los deje viajar con usted si usted tiene espacio. Si la iglesia o grupo está planificando un acontecimiento, pueden esperar que usted ayude a proveer transporte para personas y los materiales.

¿Dónde voy?

El asunto aquí es cómo logrará obtener usted información acerca de donde las cosas están. ¿Dónde compra usted su comida? ¿Dónde están los cajones de ropa o es necesario encontrar a un sastre? (Esto es algo que usted necesitaría hacer en algunos países porque nada está disponible en

su tamaño.) Dónde encuentra usted artículos de ferretería, estacionario, y muchas otras cosas. ¿Qué tan dispuesto está usted para dejar a otros ayudarle y así es que depende de ellos para la información que necesita? Un asunto significativo.

Y como siempre las personas tienen expectativas acerca de cuáles opciones están disponibles a usted, en sus mentes. Podría ser una tienda familiar, una iglesia particular, este banco, y otros lugares donde tienen preferencias y a veces opiniones fuertes.

¿Cuándo puede ir usted?

Esto fue tocado arriba, pero merece redoblamiento. Éste es especialmente un asunto si sienten que usted no debería ir a alguna parte a solas. Este hecho puede ser un poco humillante y duro en el orgullo de uno y el sentido de independencia, pero es sabio deferir a su juicio. También afecta su horario y planificación. Pueden tener sólo ciertos tiempos cuando están disponibles para ir con usted.

¿Puede ir usted a solas?

Vea anteriormente citada información. Al principio no puede ser sabio ir a muchos lugares a solas, especialmente si usted está usando ciertos tipos de transporte público. también se relaciona con donde y cuando usted va a un lugar particular.

¿Por qué necesita usted lograr llegar?

Yendo a alguna parte, solamente porque una persona puede o quiere, no es siempre una buena razón para ir. Es asombroso que tan atento las personas están a nuestros movimientos y nuestras actividades. Es siempre bueno examinar por qué va usted donde usted va y somete sus planes al escrutinio de otros. Pueden tener entendimientos profundos útiles que le pueden ayudar a saber si usted necesita ir, si usted va al lugar correcto, o si usted necesita hacer cualquier otra cosa antes de que usted vaya a un lugar particular. También pueden ser de ayuda en comprender la mejor forma para lograr su meta. De hecho, su razón para ir no puede tener relevancia para la realidad de la nueva cultura en que usted está tratando de residir.

El primer paso en verdaderamente comprendiendo cómo llegar allí es nuestra habilidad para viajar hacia la gente de nuestro Nuevo Mundo y dejarles ser un puente a todo lo demás. Nunca tenga miedo hacerles preguntas y pedirles a ellos que repitan sus respuestas hasta que usted verdaderamente comprende las direcciones e información siendo dada.

Primer Contacto – ¿Puede estar fuera de peligro?

Adentro esta sección consideraremos su seguridad física y qué hacer si hay un accidente o una emergencia.

Comencemos con los asuntos relacionados con el cuidado médico. El enfoque está en cómo usted se ocupará de enfermedad y lesión.

Enfermedad

Tómese el tiempo para aprender cuales son las enfermedades y los problemas médicos más comunes en su país anfitrión. Esto le ayudará en saber la información que usted necesitará para protegerse de ellos y recibir tratamiento si usted se pone enfermo como resultado de algo que es

común allí pero no en su país de origen. La malaria es un ejemplo para esas que se mueven de climas moderado a los climas tropicales. Siempre habrá algo en su país anfitrión que no está presente en lo suyo. Entérese.

Proveedores de atención médica

La mayoría de los países tienen alguna forma de cuidado médico. En algunos casos, también puede incluir medicina tradicional. La meta aquí es darse cuenta de lo que está disponible y cómo acceder a ella. Comience por averiguar donde las personas van por su cuidado médico. Comience con cosas simples como los dolores de cabeza, dolores de estómago, diarrea, y otras enfermedades comunes. ¿Van a la tienda, la farmacia, una clínica local, o a un doctor para tratamiento? Ahora considere cómo atienden asuntos más serios como las infecciones y las fracturas de hueso.

Medicamentos

¿Dónde obtiene los medicamentos para tratamiento? El mercado de la medicina tradicional, la tienda, o la farmacia. También, ¿si usted necesita medicamentos de la receta médica para largo tratamiento de condición estará disponible en el país y lo que está involucrado en obtener esta medicina? ¿Necesitará usted una prescripción del doctor local?

Si la medicina no está disponible, entonces es posible sea necesario tenerla enviada a usted de su país de origen. Será sabio enterarse de las leyes relatadas a importar una medicina particular y lo que está involucrado en llevarla a su casa. Usted puede necesitar que un doctor ayude con este proceso.

Doctores

Será importante encontrar a un doctor para proveer cuidado médico general cuando es necesario y quien le puede referir al especialista si y cuando necesario. En algunos países es importante tener un doctor local porque sólo ellos pueden proveer documentos relacionados con aprobación médica para aplicaciones de la visa. Aprenda a sobre cómo encontrar a un doctor. ¿Los doctores son del sistema de sanidad pública, hay doctores privados, y hay especialistas disponibles y en qué áreas de especialización?

Emergencias

Es importante tomar nota de qué hacer en el caso de una emergencia. Los pasos involucrados pueden incluir simplemente a ir a la oficina del doctor, clínica o para necesitarse una ambulancia para transportar a alguien. Aprenda dónde están las clínicas, y hospitales y qué servicios tienen disponible. Entérese si hay ambos públicos y hospitales privados y que proveerán el cuidado que usted necesita.

Seguro

Tome tiempo de enterarse cómo las personas pagan por su cuidado médico. Pueden tener medicina social para el cuidado general (que también puede estar disponible a usted para ciertos tipos de necesidades médicas, por ejemplo, las vacunaciones). ¿Necesitan seguro médico? ¿Necesita usted seguro médico? ¿Si usted lo necesita cómo lo obtendrá usted y los pagos cómo

son hechos? ¿Hace la facilidad médica factura rectilínea el seguro o que usted necesita pagar y después someter facturas para reembolso?

Otros peligros

Pregúnteles si hay otros peligros de los que usted necesita darse cuenta de que usted no podría ocuparse de en su país de origen. Esto incluirá, tipos de animales, insectos, y plantas que pueden ser peligrosas y venenosas. Aprenda a identificarlos y qué hacer si mordido, pinchado, o hace contacto con cualquiera de ellos.

La información

Será bueno mantener un archivo en su casa con su información médica. Esto incluiría lo siguiente para cada persona

- Historia clínica,
- la historia quirúrgica,
- la lista de medicamentos que está tomando
- Alergias
- Tipo de sangre
- Atención diferenciada
- otra información
- la información de contacto de emergencia: local y en su país de origen
- Doctor
- En caso de la emergencia dónde ser llevado adentro y fuera de país
- La información de seguro
- El número del pasaporte

Muerte

Nadie quiere pensar acerca de esto, pero es importante. Usted necesita tener un archivo con información y las instrucciones acerca de qué hacer si usted está inconsciente y seriamente herido. Y qué hacer si usted muere. Debería incluir quién a contactar, lo que quieras hecho con su cuerpo, y cualquier otra cosa que le ayudará a su familia y los otros en ocuparse de su muerte.

Evacuación

Mientras no queremos creer puede ocurrir los desastres y la conmoción política forman parte del mundo en el que vivimos. ¿Usted sabe qué cosa hacer, dónde ir, y cómo ayudar otros si usted se encuentra en el centro de una situación de desastre, como un terremoto, la inundación, o el huracán? ¿Tiene un plan así es que usted sabe dónde ir para estar a salvo y cómo coadyuvar en rescate y alivio?

Cuando hay confusión política es buena tener un plan de fuga, una forma u opciones acerca de cómo salir donde está usted y llega a la seguridad. También será importante para tener un plan claro para comunicarse con líderes claves, así es que le pueden ayudar a decidirse cuando usted puede quedarse, puede reubicar a un lugar más seguro, o puede tener necesidad de salir. Parte de este proceso está teniendo suficientes fuentes fidedignas para hacer tales decisiones antes de que el riesgo se incremente y le impida alcanzar a llegar a un lugar seguro.

El Robo A Mano Armada y el Robo

Es importante hablar con la gente alrededor de usted enterarse de los peligros de ser robado y asaltado. A menudo hay áreas particulares que son más peligrosas que otras. Aprenda dónde están y cuando puede ser seguro entrar en esas áreas, especialmente si están en su área de ministerio o incluyen comercios que con quien usted necesita acceso.

Haga a sus amigos enseñarle de que debe ser consciente de que indica que hay peligro. Averigüe cómo saben cuándo una situación podría ser peligrosa. Pregúntele acerca de donde una persona debería estacionar su vehículo y que medidas de seguridad necesita ser tomada, como la instalación de alarma, pagando a una persona para vigilar al vehículo, o sólo estacionando en áreas claramente identificadas como seguro por la presencia de guardas etcétera.

Aprenda a acerca de cómo fortalecer su casa y de qué ser consciente en su barrio. Hay tantas opciones de instalar bares de seguridad y cerrojos e instalar un hogareño sistema de seguridad hasta contratar a guardas. A veces usted necesitará aprender a encontrar un lugar para vivir que está en una comunidad vigilada o segura. ¿Qué recomiendan sus amigos del país anfitrión y por qué? ¿Cómo puede afectar eso su relación? ¿Tendrán la impresión de que usted se aparta del mundo y es aislarse a usted mismo? El balance entre estar a salvo y vivir entre esos que usted ha venido a servir puede ser muy delicado. Demore en aprender tanto como usted puede antes de escoger el lugar que usted vive.

Vecinos

Usted también necesita estar en conocimiento de sus vecinos y sus expectativas. Hable con sus amigos sobre cómo responder si su vecino viene a su puerta con una emergencia. Usted necesita estar preocupado acerca de su salud y ésta puede ser una oportunidad para demostrar cuidado cristiano.

Pregunte si los vecinos son propensos a venir a su puerta para la ayuda. ¿Pedirán para cosas como comida, vendajes, transporte, o medicamentos, como aspirina? ¿Cómo sería usted esperado a responder?

Si la necesidad es más seria, ¿qué es esperado de usted? ¿Debe usted llamar a una ambulancia, o llevarlos a la sala de emergencias, o doctor?

Esto también tiene aplicación para cómo responde si encontrara un accidente o una emergencia médica al viajar. ¿Esperan que personas se detengan y ayude? ¿Debería detenerse usted y debería ayudar?

El más grave problema aquí es ¿qué debería hacer si usted tiene un accidente? En algunos países usted está prohibido de dejar el sitio del accidente, si usted no es gravemente herido. En otros

países usted es aconsejado fuertemente, incluso por la policía, para ir directamente a la próxima estación de policía para reportar lo que ha ocurrido. Esto es porque otros que acaba de llegar en la escena pueden decidir que usted tiene la culpa y le ataca.

Puede haber otras áreas que están relacionadas con este tema. Es siempre sabio buscar consejo de nacionales y amigos sobre cómo vivir sin ningún daño en su cultura y mundo.

Sección Dos - Choque

Primer Choque – Cataclismo

Como usted gana más información acerca de la nueva cultura en la que usted ahora está residiendo usted descubrirá y será impactado por todo lo que es diferente. A veces usted puede pensar que las cosas son similares pero el razonamiento detrás de la actividad puede ser completamente diferente. Como usted encuentra más y más de estos usted comenzará a luchar contra las diferencias. Esta lucha es llamada choque cultural. Hay varios niveles de choque cultural y lo que lo causa será diferente a una persona a lo siguiente. Para uno son los olores, otro la comida, y otra otra cosa. Puede ser causado por un cambio o combinación de cambios.

No hay forma para predecir lo que afectará a cada persona y qué tan fuerte la respuesta será. Cualquier cosa que traerá a esa persona a un punto de crisis. Primero, es importante aprender a identificar lo que está ocurriendo y cómo responder cuando usted alcanza este punto. Llamaré a esto el Cataclismo. Después de eso nos veremos en áreas claves que causará tales luchas. Para ser honesto que usted puede ocuparse de varios niveles diferentes de lucha como usted aprende más acerca de la cultura y su manera de ver a la vida.

Aquí están los temas que usted atravesará a fuerza de trabajo

- El cataclismo – ¿Qué está ocurriendo?
- El trasplante – ¿Cómo vivo aquí?
- Comportamiento – Nada tiene sentido.
- El valor – ¿Por Qué, simplemente por qué?
- Creencia – Perdido en la niebla
- El proceso – Evitando las trampas para alcanzar la manzana
- El cataclismo – ¿Qué está ocurriendo?

Cuando usted entra en otra cultura todos los estándares y las normas comienzan a cambiar de una posición a otra. El desplazamiento puede ser pequeño o puede ser inmenso. En ciertos aspectos un desplazamiento pequeño puede ser más desconcertante que un desplazamiento mayor. Esto es porque no es tan obvio, y usted peligrosamente puede asumir que no hay diferencia. Esta suposición colocará en usted en el conflicto y creará discordia en su percepción de lo que está ocurriendo. Los desplazamientos grandes son visibles y los más pequeños menos visible y requieren tiempo para ver. Ambos requieren que usted haga cambios, cambios que podrían

causar el mismo sentido de discordia, pero de una fuente diferente. En uno no vemos lo que está ocurriendo y así es que luchamos por saber cómo cambiar, en el otro que vemos exactamente lo que está ocurriendo y sabe qué cambiar, pero todavía causa frustración y luchamos.

Ésta es la base de choque cultural. Lo que es normal para usted no es lo mismo aquí y constantemente estamos encontrándonos en conflicto o en confrontación con lo que está siendo hecho. Como usted continúa experimentando este conflicto comenzará a crear retos emocionales y luchas que usualmente causarán cambios visibles en nuestros actos y nuestras actitudes. Aquí hay unos cuantos:

- Limpieza – constantemente lavando manos después de cualquier contacto con personas o los objetos.
- Comida – la preocupación extrema acerca de la seguridad de comida y agua. Un deseo para tener sólo mi tipo de comida y preparado por mí mismo o la persona en que confío.
- El enfoque – incapaz para enfocar la atención en el trabajo, estudio, aprendizaje de lenguaje, y ministerio.
- Sentimientos – más significativo es un sentimiento de impotencia y el sentido de futilidad en lo que está haciendo.
- Lenguaje – evitando conversación con alguien que no habla mi lenguaje. El miedo abrumador de cometer errores y ser incomprendido y hasta que soy burlado por ellos.
- El miedo – muchos ejemplos se relacionaron con miedo de estar heridos o asaltados hasta que la persona se vuelve renuente para aun salir de la casa.
- Dependencia - hay una falta de confianza en la gente de esta nueva cultura. La persona sólo confía en otros de su propia cultura y se vuelve dependiente en ellos para toda su actividad.
- Exageración – una tendencia a abultar o exagerar los problemas, los dolores y los miedos de uno.
- Escape – Si no hay resolución de las reacciones listadas de arriba tan bien como otros entonces la persona comienza a desarrollar un deseo profundo de aislarse de cualquier cosa que esté causando el estrés. Esto puede resultar en un colapso completo y un deseo potente a escapar y regresar a casa.

Muchas de las cosas arriba en el texto son las formas extremas de lo que ocurre cuando uno experimenta choque cultural. Hay varias etapas en curso de entender que lo que está ocurriendo y cómo resolverlo a fin de que una persona pueda adaptarse al nuevo ambiente.

Las cinco etapas son

1. Luna de miel
2. Crisis
3. Recuperación

4. Adaptación

5. El choque cultural del reverso

Luna de miel

Éste es el tiempo cuando todo es estimulante. Su entusiasmo y sus niveles de energía son altos, y todo el mundo está enfocado a ayudarle. Usted finalmente ha llegado y hay un sentido fuerte de logro. Como consecuencia, usted está dispuesto a explorar, probar nuevas comidas, y absorber todo lo que esté ocurriendo. Su curiosidad es lo que le impulsa y la pregunta más común es qué. Qué es eso, qué están haciendo, y más preguntas relacionadas al descubrimiento de lo que está ocurriendo alrededor de usted. En este punto la gente alrededor de usted es igual de curiosa y quiere saber de usted y lo que usted está haciendo en su país.

Desafortunadamente, este período de energía alta y el interés no durará.

Crisis

En algún punto las cosas comenzarán a desviar. La gente tendrá menos tiempo para contestar todas sus preguntas y esperará que usted comience a cuidarse a si mismo. Ese es a menudo el punto del detonador porque usted comenzará a descubrir que usted no sabe cómo hacer esto en la nueva cultura.

Las comidas son diferentes y 1. Usted no puede prepararlas 2. Usted anhela lo que es familiar 3. Usted se da cuenta de que usted no puede tener a lo familiar todo el tiempo.

El estilo de vida de la gente es diferente y 1. Usted no está acostumbrado a este estilo de vida 2. Usted anhela lo familiar 3. Usted se da cuenta de que los dos estilos de vida no son compatibles.

La manera de pensar de la gente es diferente y 1. Usted no los comprende y lucha por comunicarse 2. Usted anhela que alguien de su cultura hable porque comprenden 3. Usted descubre que eso no es posible porque le aislará de la gente entre la que usted ha venido a vivir.

Las relaciones de la gente son diferentes y 1. Usted no comprende cómo ser amigo y familia 2. Usted desea pasar tiempo con amigos y familia y 3. Usted se da cuenta de que si usted hace eso usted ofende a la gente alrededor de usted y ellos se sienten desechados.

Éstos son algunos ejemplos de cómo aparece la crisis y lo que ocurre. La lucha comenzará a intensificarse a merced de qué tan bien usted puede manejar lo que está ocurriendo en usted como una persona. Estos retos diferentes afectan su sentido de autosuficiencia, de autoestima, y la independencia. Traerán niveles diversos de confusión, soledad, aislamiento, y sentimientos de fracaso. Si la persona no anda con cuidado podría causar un sentido de apatía y el deseo a limitar aun evitar contacto en las áreas causando la crisis. Si no hay forma de manejar esto, esto puede conducir a un deseo para huir o escapar.

Como la crisis crece la persona se ocupará de una incapacidad para aceptar las diferencias, alabara y enfocara la atención en su cultura hogareña como si fueran perfectos, niveles crecientes de ansiedad y frustración, e incluso la cólera. La clave es que la persona reconozca lo que está ocurriendo y sea capaz a usar lo que está provocando la crisis como un puente de regreso al balance.

Recuperación

Todo el mundo experimenta choque cultural. Puede ser una diferencia específica que lo enciende o un sentimiento general de estar fuera de sincronización. Puede ser mínimo impacto, muy severo, y todo lo largo de rango de ellos. La clave es identificar lo que está pasando. Este parte del proceso puede venir de varias fuentes. Usted puede identificar lo que está pasando, un miembro de la familia puede comentar en lo que está ocurriendo, un miembro del equipo puede notar y comentar, o un local puede hacer un comentario. Puede que no digan específicamente que está en el choque cultural. El comentario puede ser solo acerca de algo que está haciendo, o como está reaccionando, que puede abrir su mente al hecho de que está experimentando un choque cultural.

Ésta es la clave. Que en algún punto usted cae en cuenta de lo que está ocurriendo y comienza el trato con lo que está ocurriendo. Por correctamente manejar la causa, usted se recobrará de los afectos de choque cultural. Como usted se mueve hacia adelante usted recobrará su sentido de valor, su autoestima estará recuperada, pero con una fundación en la humildad, siempre una cosa buena, y los asuntos de autosuficiencia e independencia estarán redefinidos para incluir una conciencia que estos sólo serán posibles como usted aprende a depender de otros desde adentro de esta nueva cultura. Esto será posible porque usted está aprendiendo a establecer relaciones con esos alrededores de usted.

Adaptación

Estas nuevas relaciones le ayudarán a moverse al siguiente paso. Usted aprenderá a adaptarse a este Nuevo Mundo. Esto no quiere decir que usted completamente abandonó su cultura, eso no es posible. Lo que quiere decir es que usted comienza a poner valor en la cultura de sus amigos nuevos. Usted aprende a vivir en su mundo y verlo como una forma apropiada para vivir.

En este punto como usted aprende a adaptarse usted pondrá confianza más y más grande en la gente alrededor de usted. Usted comenzará a disfrutar de los acontecimientos y las actividades que son parte de su cultura. Sobre todo, comenzará a entender lo por qué detrás de una cierta cantidad, no todo, de sus costumbres y sus actitudes. Finalmente, usted comenzará a comunicarse con menos y menos dificultad en su lenguaje incluso al punto de comprender su humor.

Inverso Choque Cultural

Si de hecho usted exitosamente pasa a formar parte de otra cultura. Si usted correctamente maneja el proceso de adaptarse y ocuparse de la crisis de ese proceso, entonces probablemente lo experimentará algo similar cuando regrese a casa. Usted se encontrará con que las personas no comprenden cómo piensa y responde. A usted se le extraviará las comidas, estilo de vida y otros aspectos de la cultura en la que usted ha estado viviendo. Y tendrá que repetir todo el proceso otra vez de adaptarse a vivir en su cultivo del hogar.

Esto es porque usted ha ganado a un mundo de experiencias y vida con la que ellos no comprenden y no pueden relacionarse. Cada uno de ustedes está observando a lo otro y es notar diferencias en las costumbres y los hábitos. Hay un desplazamiento sutil en valores y el enfoque. Se pone difícil explicar sus pensamientos e ideas y usted puede sentir que no es pertinente a su cultura hogareña. Usted ha cambiado, y pone a su familia, sus amigos, y sus otros incómodos.

Usted tendrá que experimentar un proceso de recuperación y la adaptación otra vez. Un punto de advertencia. Esto nunca será completamente posible. Por vivir en otra cultura sus perspectivas en el mundo alrededor ha sido alterado. En este punto usted tendrá tres respuestas 1. Rechace todo lo que usted haya aprendido en la otra cultura, 2 rechace su cultura hogareña o 3. Integre las dos. Lo último es lo mejor y al mismo tiempo desafiante. Fue la misma meta como usted entró en la otra cultura. Exitosamente hecho le dará una comprensión mucho más amplia de la vida y la gente alrededor de usted.

Esto es lo que quiere. La integración en el mundo alrededor de usted a fin de que usted eficazmente pueda comunicar con ellos el mensaje del evangelio.

Primer Choque – el Trasplante

En las siguientes secciones usted mirará una parte de los asuntos principales que está detrás de choque cultural y afectará su habilidad para volverse integrado en otra cultura.

El trasplante – ¿cómo vive usted aquí?

Mientras algunos aspectos de esto se les ha referido en la anterior sección en el primer contacto hay más para explorar como usted se esfuerza en marchar más allá de esas primeras preocupaciones de contacto. En este punto el enfoque se trata de relaciones y cómo funciona este Nuevo Mundo.

Las relaciones son críticas para su habilidad a vivir y funcionar en este Nuevo Mundo. Así es que, comienza a preguntar, ¿quiénes son la gente que usted necesita conocer o al menos en que estar informado acerca?

Gobierno – ¿Qué cosas necesita saber de gobierno y su estructura? Esto implica aprender cómo funciona la estructura política y cómo es la autoridad asignada. Usted necesita enterarse de visas, licencias de conducir, carnés de identidad y otros aspectos de estar registrado y permitido para vivir en este lugar. Es también acerca de aprender las leyes de la tierra y cómo son implementado. ¿Quién tiene cuales derechos y las responsabilidades y cómo reacciona usted a esos en la autoridad?

Negocio – ¿Cuáles cosas necesita saber para llevar a cabo negocio en este país? ¿Cómo son las finanzas manejadas? Usted necesitará saber cómo obtener dinero para hacer negocio y si las cosas como las tarjetas crédito y de débito son aceptables. Usted necesitará aprender a recibir sus finanzas en el país. ¿Necesitará usted establecer una cuenta bancaria para recibir transferencias por cable, o usted puede usar máquinas del cajero automático para hacer un desembolso de su cuenta en su país de origen? Usted aprenderá cómo saber cómo es el negocio manejado en las tiendas. ¿Es un proceso simple de un paso o involucra pasos múltiples?

Compañeros de trabajo – estas relaciones existen en dos áreas, sus relaciones con compañeros de trabajo de su país de origen y los compañeros de trabajo de su país huésped. Las expectativas y las estructuras sociales de cada grupo pueden y a menudo son muy diferentes. ¿Quién es su autoridad en cada grupo? Usted puede encontrarse trabajando con cada uno separadamente o en combinación. Será importante darse cuenta de quien tiene prioridad asignando su trabajo, recibiendo informes, y aprobando sus planes.

Amistades – es importante enterarse cómo son las amistades hechas y mantenidas. Esto será importante para su habilidad para vivir en su nueva cultura. Esto implica enterarse de su barrio y cómo se relacionan unas a otras las personas. ¿Hay organismos locales para cosas como relaciones de seguridad, de gobierno, recreación, y otras áreas? ¿Cuál es el papel esperado de usted en ellos? Desarrollar amistades en estos tipos de grupos será crítico para su adaptación y su integración.

Vida social – éste es un aspecto crítico de desarrollar amistades. Entérese de actividades sociales comunes. Esto puede implicar lo que hacen las personas con tiempo libre. Todos ellos pueden congregarse en un parque, cafetería, u otro sitio para encontrarse y hablar de vida y su mundo. Entérese quién pasa tiempo con a quién. ¿Se basan Los grupos en edad, el género, o la estructura familiar? Sólo los hombres se reúnen en la cafetería. Sólo las jóvenes personas se reúnen en otro lugar. Sólo las familias con niños se reúnen en el parque.

La vida familiar – Aprenda acerca de cuándo las familias se reúnan y por qué. ¿Se reúnen ellos para celebrar cumpleaños, graduaciones, y otros acontecimientos relacionados? ¿Se reúnen para celebrar los días feriados oficiales? ¿Se toman unas vacaciones? Explore qué parte usted puede ser esperado a tocar y a qué nivel usted puede tener permiso de participar en tales acontecimientos.

La iglesia y el ministerio – las Personas tienen expectativas e ideas específicas acerca de su nivel de participación en estas áreas de la vida. Pueden tener un nivel más alto de expectativa para usted desde que usted ha venido a servir en esta área específica. Estos serán afectados por la naturaleza de su asignación. Demore en observar y enterarse de estas expectativas.

También toma tiempo en enterarse cómo funcionan las cosas. En muchos casos aprendiendo cómo funcionan las relaciones le dará una gran cantidad de información acerca de cómo funcionan las cosas, pero eso es todavía una buena idea explorar esto más allá.

Rutina cotidiana – Esto cubre varias áreas. Uno debe enterarse de la rutina diaria de la casa. Aprenda acerca de cuándo las personas se levantan, cuando comen, y cuando duermen. Entérese cómo es afectada su rutina teniendo niños pequeños, niños de la escuela elemental, adolescentes, y niños adultos en la casa. Entérese de la rutina de ir a y regresar de trabajo, la escuela, los negocios claves, como las tiendas de comestibles, que sea visitado de forma regular. Es importante porque todo ello afecta su habilidad para vivir en la cultura y aprender cómo pasar a formar parte de ella. Si usted elige seguir tu propio horario usted puede encontrarse en conflicto con el mundo alrededor de usted e incapaz para llevar a cabo tareas diarias y conocer a la gente. Un ejemplo: En la gran mayoría de España las tiendas cierran de mediodía hasta tres, excepto todos los restaurantes están abiertos. La gente come de mediodía hasta 2 y luego hace una pausa en el trabajo. Como consecuencia, las tiendas tienen tendencia a permanecer abiertas más tarde por la noche.

Las horas comerciales – Aprenda cuando los lugares claves están abiertos. ¿Cuáles son las horas diarias para los bancos, oficinas de gobierno, y algún otro negocio que usted necesitará acceso? Esto no se trata solamente de las horas diarias, pero enterándose de los días de fiesta y otros acontecimientos que afectarán su horario.

Los días de fiesta – ¿sabe usted las citas para los feriados nacionales? ¿Usted está supuesto a celebrarlos o participar de algún modo de las actividades programadas por esos días? Es una buena idea tener una comprensión básica de la historia de hechos claves como día de la

Independencia y otros días de fiesta significantes relacionados específicamente a la vida de la gente. Pueden ser políticos, culturales, y religiosos en naturaleza. Usted debería explorar y debería ganar información en dos niveles: 1. El nivel de participación de alguien en el país y 2. El nivel de participación e involucramiento de cristianos. Podrían realmente ser diferentes.

Religioso – es siempre posible que usted puede estar viviendo en un país donde la gente tiene creencias religiosas y costumbres significativamente diferentes. Usted va a necesitar aprender a relacionarse con ellos y sus costumbres. ¿Cuáles son sus expectativas de usted con relación a esas creencias y esas costumbres? ¿Si le invitan estar presentes en un acontecimiento religioso cómo responderá y cómo lo hará su respuesta sea percibida?

Éste es un listín de cosas que hacen mella cómo usted vive en su cultura anfitriona. Ojalá como usted los revisa usted podrá ver a otros para añadir y explorar. En cada cultura, harán diferentes niveles de importancia asignado al mismo evento y áreas.

Usted se está ahora volviendo más consciente que el mundo alrededor de usted es de verdad diferente y eso le trae a la siguiente área en afrontar y ocuparse de choque cultural.

Primer Choque – [el Comportamiento: Nada tiene sentido.](#)

Como usted llega a ser más consciente de donde usted está usted comenzará a volverse desorientado. Esto es causado por lo que usted ve ocurriendo alrededor de usted. La razón puede tener tres aspectos. Primero, el comportamiento da la apariencia de estar normal pero la razón detrás de ellos no es a lo que usted está acostumbrado y segundo, los comportamientos son diferentes y tienen significados, pero tiene el mismo sentido como algunos de sus comportamientos y tres los comportamientos son diferentes y se relacionan con cosas que no son parte de su mundo.

En este punto usted puede tener la impresión de que su mundo está volviéndose puesto al revés o cabeza abajo. Los gestos a los que usted depende como pistas para entender lo que está ocurriendo son nuevos para usted o son gestos que usted acostumbra, pero con significados diferentes y contextos diferentes. El lenguaje tiene un orden y estructura diferente de a lo que usted está acostumbrado, y usted constantemente está haciendo errores que dejan a ambos usted y la otra persona confundidas.

Los saludos y costumbres sociales tienen un contexto y propósito diferente y usted está luchando por saber a quién puede hablarle acerca de qué y si en verdad le darán una respuesta honesta. Usted se siente perdido en un mar de información que parece imposible para clasificar.

El uso de objetos y artículos en la cultura solamente amplían su sentido de perdido. Le dicen que hacer con cada artículo acerca del que usted pregunta, pero el por qué hacen lo que hacen es incierto y confuso.

La lista de manierismos, acciones, y los comportamientos son siempre extensivos. Cubren cosas de los elementos básicos de la vida, como cómo come su comida, hasta las actividades más complejas, como esos involucrados en una ceremonia matrimonial.

Déjeme explicar con comer su comida. Esto puede requerir usar sus manos (y saber cuál mano es correcta), hasta usar cualquier número de tipos de utensilios con este propósito. Lo más complejo

siendo eso del escenario formal para una comida en alta sociedad como Inglaterra donde puede haber tantos como 12 tenedores, cucharas, y cuchillos, así como también cinco platos y vasos diferentes que son uno u otro en la mesa o traído con comida en momentos diferentes. Comer con mis manos no requiere instrucciones o práctica. Tomar nota de qué hacer en un escenario formal requerirá mucha instrucción en el uso de cada artículo sobre la mesa y le dejará preguntando repetidas veces ¿por qué? Entre esos son utensilios como palillos y el uso de otras comidas como tortillas y roti para comer.

¿Está ya confundido? Es garantizado que usted cometerá errores y usted nunca finalmente puede entender el porqué de cómo es la mesa organizada, los utensilios siendo usados, y la manera y reglas relacionadas a su uso. Incluso cómo se come la comida, el orden de comer, manera de comer, y cómo responder a esos que preparan la comida le dejará en manos con aun más preguntas.

Los saludos serán otra área llenado de gran variedad. ¿Usted se da la mano o se inclina en una reverencia o incluso se arrodilla cuándo saludando? ¿Se abraza? ¿Se besa y cuantas veces y en cuál mejilla? ¿Hay otros actos para realizar cuándo saludar? ¿Hay preguntas y palabras específicas para ser usado cuándo saludando? ¿Está eso permitido para saludar una persona del sexo opuesto? Y como relaciona esto con los niños, ¿cómo deben ser saludados o son ellos aun incluidos en cualquier de este?

Los gestos casi siempre traerán confusión e incluso interpretación equívoca seria. Usted puede estar comunicándose a los otros sin aun dándose cuenta de eso porque sus movimientos normales de la mano, expresiones faciales, y la postura corporal no puede tener significado en su cultura sino en esta cultura tiene significado y a veces se comunica en las formas negativas. Aún más complicado es cuando sus gestos normales quieren decir algo muy distinto en esta nueva cultura. Un ejemplo sería afirmar con la cabeza de arriba abajo. Para muchos esto quiere decir sí, pero hay algunas culturas donde esto en verdad quiere decir no. No hay explicación de por qué esto es así y honestamente nadie sabe, es simplemente su forma de decir que no.

Los comportamientos que usted observa proveen oportunidades para pasar a formar parte de su nueva cultura y lo más pronto que usted aprende de una manera correcta lo más pronto usted se encontrará aceptado. El problema para vencer es nuestra lucha para saber por qué, dar sentido a lo que está ocurriendo alrededor de usted. Es este deseo, casi demanda, comprender el porqué que crea la crisis en usted y frustrará aquellos de los que usted está tratando de aprender y entender.

Deténgase un momento sin embargo y piense acerca de su vida y sus costumbres y sus acciones. ¿Para cuántos de ellos podría explicar el por qué usted hace lo que usted hace? ¿Puede explicar por qué usa un tenedor o una cuchara y algún otro utensilio? ¿Puede explicar por qué saluda de la manera en que usted hace? Probablemente no, pero estos cambios en el comportamiento le pueden afectar y le pueden desasosegar en las formas que le asombrarán. A veces aun le enojarán porque para usted están comportándose en la forma equivocada que quiere decir que ellos no están comportándose de la manera en que usted lo hace y espera que ellos lo hagan.

Las diferencias pueden ser pequeñas y sin embargo se acumulan y, en cierto modo, usted los almacena día a día hasta que finalmente inclinan la balanza y usted está en el choque y luchando

contra las diferencias en el comportamiento. Como usted resuelve todo esto usted comenzará a ver el siguiente nivel de valores chocantes.

Primer Choque – el Valor: ¿Por qué simplemente por qué?

En verdad, comenzamos a tocar en esto un poco en la discusión sobre el comportamiento. Queremos saber por qué se comportan las personas de la manera en que lo hacen. Pero eso es más acerca de descubrir si hay una razón o una explicación para un set de comportamientos o comportamiento específico.

La pregunta de valor es más profunda y a menudo conecta grupos de comportamientos o crea relaciones entre los comportamientos diferentes.

En este punto no sólo consideramos las acciones y los comportamientos que son visibles, pero comenzamos a preguntar si representan un valor particular.

Los saludos pueden representar varios valores. Pueden expresar el nivel de relación y valor de la persona que está saludando. Pueden usarse para demostrar respeto y honrar, así como también la cercanía de la gente involucrada. Los saludos formales pueden ser completamente diferentes a esos usados entre miembros de la familia y amigos íntimos. Las palabras escogidas pueden indicar el valor de una relación, si es negocio formal, la edad basada y de la familia.

Las acciones que observamos son casi siempre vinculadas a un valor de algún modo. El valor es la base de lo que es observado y así es que define el modo en el que una persona actúa. La parte difícil es que usted puede tener el mismo valor, pero una multitud de comportamientos que se usan para expresar ese valor. Los comportamientos dejan que se sepa que hay un valor que existe y está guiando el comportamiento.

Los valores son una parte crítica de cada cultura. Se relacionan con familia, trabajo, costumbre religiosa, asuntos económicos, división de trabajo, y muchos más. Usted debería poder considerar cualquier comportamiento y hacer la pregunta ¿cuál es el valor al que está ligada y de esta manera revelada a través de esta acción o este comportamiento?

Aquí hay uno para considerar: Matrimonio. ¿Cómo es el matrimonio percibido? ¿Eso se basa en la conexión emocional de dos personas que son puestas en libertad para cohabitar o están casadas sin el consentimiento de algunos otros miembros de sociedad? ¿O es eso una decisión compleja donde los padres negocian el matrimonio de sus hijos y la sociedad entera tiene una inversión en lo que ocurre y sus beneficios para el grupo social entero? En la primera el valor está en libertad y elección personal. En el segundo hay muchos valores involucrados. El respeto y la obediencia de padres. Los derechos y las necesidades de la comunidad. La habilidad de la pareja a contribuir a la vida y la existencia continuada de la comunidad. Hay probablemente un sin número más de valores que podrían verse con un poco de tiempo y las observaciones y preguntas correctas.

Enterarse de los valores de un grupo es un proceso desafiante. Todavía no puede explicar por qué usan ciertas acciones y ciertos comportamientos, pero usted comenzará a entender los valores que representan en la cultura. Tomará más esfuerzo que simplemente imitando un comportamiento y usándolo en su escenario correcto. Enterándose de valores significa tomarse el tiempo para observar cómo y cuándo las cosas ocurren.

El valor de familia será fácil de observar, a veces. Pero los valores que existen en la familia tomarán más tiempo y esfuerzo. Los valores se relacionaron con selección de cónyuge, autoridad de padres, tipo de trabajo y educación de niños, lugar e importancia de antepasados o las cabezas de grupos familiares. Usted se dará cuenta de que hay valores relacionados con niveles de familia, familiar nuclear y familiar extendida, y la familia como parte de clan o la tribu. A veces aprendiendo acerca de un valor revela otros valores en los que el primero se basa.

La comida le puede abrir la puerta a enterarse de valores. El valor de la comida y cómo es obtenida y almacenada. Quien está a cargo de todos los pasos diferentes y que dice eso acerca de su valor y del trabajo que hacen. Eso conduce al valor colocado en trabajo y no a simplemente el trabajo en general pero diferentes tipos de trabajo. Haga tipos diferentes de empleo tienen niveles diferentes de valor y cómo afecta eso las relaciones entre individuos diferentes, grupos, y los niveles sociales.

Contestar la pregunta por qué no ocurrirá por simplemente preguntando por qué. De hecho, usted nunca puede obtener esa respuesta para esa pregunta. La información que usted gana será más acerca del que o el contenido de los valores. Y usted puede aprender cuales son las relaciones que están entre los aspectos diferentes de una cultura y que tiene más o menos valor en esa cultura porque hay siempre una jerarquía en valores.

Una cosa clave a mantener en mente es tenga mucho cuidado acerca de juzgarlos a ellos y sus valores. Éste es un paso crítico en aprender empatía. La habilidad para reservar juicio para más adelante o para no juzgar para nada. Su tarea es aprender y pasar a formar parte de su cultura. Enterándose de sus valores, con el objeto de aprender a respetarlos y construir puentes de comunicación les abrirán las puertas para ellos preguntando acerca de usted y sus valores como un cristiano. Su tarea es no cambiarlos, esa es obra de Dios. Su tarea es comprender y entrar a su mundo, así es que podrán escucharle también.

Habrán áreas que presentarán problemas. Éstas serán áreas como el estatus de las mujeres, la naturaleza de disciplina con niños, la naturaleza de seguridad ciudadana, prueba y castigo, posición social, valores religiosos, y cualquier número de tradiciones culturales que le pueden colocar en conflicto con los valores de la cultura.

Mientras más usted aprende acerca del por qué, los valores detrás de los comportamientos, más usted tendrá la oportunidad de discutir aquellos que son más difíciles. Ahora usted está dándose cuenta de que involucrará un compromiso real para no convertirse solamente en un participante, pero un miembro en algún nivel. Como usted crece en su comprensión sus valores usted encontrará el siguiente nivel de lucha, creencia y cosmovisión.

Primer Choque – la Creencia: Perdido en la niebla

Si usted pensaba que comprendiendo sus valores fue un reto entonces usted pronto se dará cuenta de que los valores son fáciles de explorar y comprender, pero las creencias son de verdad difíciles y amortajadas, por así decirlo, en una nube. Las creencias son la fundación en la cual los valores se forman.

Creencias cubren conceptos de lo correcto y no correcto y son la fundación de cómo justicia y la administración de recompensa y castigo son estructurados. Esto también incluye el concepto de tabúes.

Las creencias establecen la formación de la familia y otros grupos sociales y relaciones entre miembros de la sociedad.

Las creencias determinan la naturaleza de los recursos disponibles, su uso, y cualesquiera prohibiciones se relacionaron con el uso de una parte de esos recursos.

Las creencias son la base de las estructuras religiosas, culto, y relaciones entre el mundo animal y espiritual si una creencia en el área espiritual existe.

Las creencias determinan la relación de un grupo al mundo natural y las relaciones que existen entre el grupo y animales, elementos naturales (o la ciencia), y el lugar de grupos y los derechos se relacionaron con todos estos.

La lista puede seguir y podrá diferenciarse de grupo al grupo. Un set de creencias siendo más fuerte o más influyente que otros y siendo el corazón alrededor del cual los otros están organizados. Esto es cierto dónde las creencias religiosas son fuertes y así también influyen creencias en muchas otras áreas.

Detrás de todo esto está un sistema más profundo de creencia que los asocia a todos ellos. Es llamada la cosmovisión. Algunos tipos básicos de esto son ateos, humanísticos, panteístas, espiritualistas, y deístas. Dentro de cada uno de estos es una gran variedad como adentro Deísta: Dios múltiples, Cristianismo Judío, islam, hinduismo, budismo, y otros. Usted aun puede encontrar mezclas de las principales, éstas son a menudo llamado religión folklórica para mostrar cuando mezclan estructuras espiritualistas con estructuras Deístas.

Prepárese para el hecho que en la mayoría de los casos la gente puede ser capaz para explicar su creencia en un área particular, pero la encontrará difícil si no imposible para explicar por qué creen de ese modo. Las personas crecen en su cosmovisión o contexto de cosmovisión y nunca realmente aprenden cómo vinieron a creer de esa manera. Pueden tener historias, mitos, y cuentos históricos que revelan cómo vinieron a ver el mundo en la manera en que hacen, pero esas no son en realidad explicaciones.

Para ellos son realidad, y todo está atado a ellos y usados para explicar por qué viven la manera en que viven y explican lo por qué de acontecimientos, lo bueno y lo malo, que ocurre en sus vidas y la vida del grupo. Usted puede tener permiso de hacer preguntas y discutir lo que comprenden acerca de sus creencias y la cosmovisión en la que ellos creen, pero usualmente usted no tendrá permiso de cuestionar y denigrar este aspecto de su mundo.

Usted tendrá que esperarlos para aprender a confiar en usted y entonces hacerle preguntas acerca de por qué usted no cree la manera en que ellos creen. No hay forma clara de saber cuándo esto ocurrirá. Pero no ocurrirá si usted no está dispuesto a escucharlos y aceptar sus explicaciones como verdad para ellos.

Sólo los miembros o las personas de confianza tienen permiso de cuestionar la validez del por qué detrás de todo. Y eso usualmente sólo ocurre cuando hay un acontecimiento clave que crea duda y una incertidumbre en su mundo. Esto puede ocurrir por un desastre, a un resultado inexplicado que no equipa su idea de normalidad, y un contacto con otras cosmovisiones y esos que los siguen, como usted.

Los desastres pueden causar conmoción repentina y los pueden abrir para las explicaciones alternativas. Esto puede permitir para el cambio y el desplazamiento brusco en la creencia. Las actividades y acontecimientos claves que crean duda o crean puentes entre usted y ellos son impredecibles. Usted no sabe cuándo ocurran. Es como la historia de paz de niño. Después de una larga temporada de aprendizaje de lenguaje y guerra entre dos tribus un acontecimiento ocurrió que

abrió la puerta para un desplazamiento en su cosmovisión y la entrada de la palabra de Dios. En algunas culturas, sólo llevará su tiempo. La pregunta es ¿estará usted listo cuando la puerta se abre, y vivirá lo suficiente en su cultura a fin de que se abra? A veces sólo serán unos cuantos que responden y que a veces las culturas enteras se vuelven abiertas.

Pero nada ocurrirá si tenemos pocas ganas de ser empáticas, para aprender a vivir en su mundo y experimentar la lucha de comprender a ese mundo así es que seremos a los que se le dio la palabra.

Primer Choque – [el Proceso: Evitando los escollos para alcanzar la manzana](#)

Navegar el proceso de culturización (aprendiendo una cultura) es un reto. Para esos que crecen en la cultura es un proceso perpetuo. Empiezan el proceso de aprendizaje desde el día que nacen. Aprenderán el lenguaje y la cultura con la ayuda de cada aspecto de su mundo. Si hacen un error es rápidamente identificado y corregido.

Para usted será un proceso completamente diferente. Usted no tendrá la ayuda automática de todo el mundo y cada estructura. Porque usted es un adulto, asumirán que usted debería saber la información o porque usted es una persona de fuera, no son responsables de ayudarle a aprender. La culturización se convierte en su responsabilidad y significa ocuparse de varios escollos, errores a los que usted es más susceptible que una que crece en la cultura. En esta sección final identificaremos unos cuantos de ellos

Suposiciones – Esto es uno de los errores más serios que pueden ser hechos. Asumir que entendemos sin verificar lo que pensamos está ocurriendo o lo que algo significa. En general, usted no debería asumir nada basada en la observación única. Ese es el primer nivel de error. El segundo es asumir que usted puede comprender lo que está ocurriendo sin la ayuda de otros, ese es egoísmo, y creará muchas barreras entre usted y esos que le pueden enseñar lo que está realmente ocurriendo. El último nivel es suponiendo que usted puede pasar a formar parte de la nueva cultura. Esto no es algo que usted pueda hacer. Usted necesita que otros hagan esto para usted. Usted puede tener un conocimiento profundo y adecuado de una cultura, pero eso no garantiza que le dejarán ser miembro. Puede significar que usted es simplemente un observador magnífico. La membresía se basa en relación y no en conocimiento.

Compromiso – Entrar en una cultura es un compromiso serio. No un compromiso de algunas semanas o los meses. Es el compromiso de toda una vida. Desafortunadamente, usted no puede cometer toda una vida para eso debido a que usted no nació en la cultura. Lo que eso significa es que necesita comprometerse tan completamente y tan largo como sea posible al proceso. Usted tiene que elegir quedarse cuando siente escapar. Tiene que elegir estar involucrado cuando se siente inútil. Tiene que comprometerse completamente cuando se siente es necesario reservar alguna porción, así es que usted puede escapar. El compromiso verdadero no busca alivio o escapa porque sabe que en esos tiempos de estrés y lucha el máximo aprendizaje a menudo ocurre y eso llevará años. El compromiso está listo para eso.

El aprendizaje de lenguaje – Esta área está cargado de miedo y retos. Nos da miedo cometer errores, ser objeto de burla por cometer errores, y asustados que nunca aprenderemos el lenguaje. No nos gusta ese sentimiento y parecer como niños a los ojos de adultos y a nosotros no nos gusta sentirnos incapaces y dependientes en otros para ayudarnos porque no sabemos cómo comunicarnos. Verdaderamente mientras más aprendemos, al principio, más nos percatamos

cuán poco sabemos. Es fácil de abandonar, ponerse satisfecho de sí mismo, o dependiente en otros para la comunicación más allá de los elementos básicos.

Comparación – todo el mundo hace esto y en una forma limitada está bien. Sus nuevos amigos le harán preguntas acerca de su casa y cultura. El problema es que usted podría ponerse envuelto en hacer comparaciones hasta que todo es comparado con su hogar y usted dice a todo el mundo lo que es igual y diferente. Las personas no pueden entrar a su vida sin usted comparándolos y lo que le hacen, a algo de su hogar. Esto es destructivo y no útil. Guárdese a usted mismo e intente aprender a enfocarse en el aquí y ahora. La comparación le asocia al pasado y le puede impedir moverse adelante para vivir en el presente y adaptarse al futuro.

Contactos – es importante evaluar con quién está trabajando usted en el área de aprender el lenguaje y cultura. Escoger a las personas equivocadas afectará lo que usted aprende. Uno obvio es no utilizar a un miembro de su equipo para aprender lenguaje. Usted necesita a una persona local para eso, así es que usted puede aprender a escucharlos y comprender el lenguaje como lo hablan. También le proveerá los puentes a más información acerca de la cultura que una persona de fuera nunca puede proveer.

Es también importante tener personas claves en la cultura que son sus fuentes de aprendizaje y entendimiento profundo. Usted puede ganar alguna información de compañeros de equipo, pero por otro lado se ven como terceros y no proveen los vínculos y puentes que usted necesitará en la cultura.

Actividad – Lo que usted hace con su tiempo es un área importante en el que pensar detenidamente. Es a menudo muy fácil planificar sus actividades alrededor de personas y los acontecimientos que son una parte normal de su vida. A veces usted necesitará eso para aliviar una parte del estrés de entrar a una nueva cultura. Pero es necesario a tener un balance. Usted necesita aprender a tomar parte en la actividad y vida normal de su cultura anfitriona. Si usted no lo hace, verán su evitación de participar de su mundo y se alejarán de usted y se volverán menos dispuestos para ayudarle a aprender y desarrollar su comprensión de su vida. Usted se volverá importuno.

Rutinas – las rutinas de su Nuevo Mundo serán diferentes. Si usted no se adapta a esas rutinas, usted se encontrará fuera de sincronismo con el mundo alrededor. Su horario no corresponderá a lo de ellos y sólo se adaptarán a lo suyo para un tiempo limitado ya que causa una ruptura en su rutina. Usted puede ser capaz de mantener algunas rutinas en privado, pero tan pronto como los involucra usted necesita ajustarse, no ellos.

Aislamiento – usted va a experimentar un nivel de aislamiento. Usted ya no tiene el soporte de sus estructuras normales, sus amigos, iglesia local, otros grupos y familia. Cómo maneja esto impactará su habilidad para hacer más que simplemente existir en este Nuevo Mundo. El asunto es ¿podrá manejar un período de sentirse aislado mientras reemplaza esas estructuras de apoyo con amigos locales, grupos, iglesia, y otros?

Nivel de energía – ésta es una preocupación clave porque se requerirá una gran cantidad de energía para aprender un nuevo lenguaje y una nueva cultura. Usted va a sentirse cansado bastante. Usted necesitará aprender a ocuparse de eso para estar seguro de que usted consigue suficiente descanso y tiene suficiente recreación y suficiente tiempo libre a fin de que pueda

sentirse recuperado y capaz para continuar. Ser consumido es un asunto muy real en los primeros años de adaptarse a una nueva cultura.

Revise – esto está relacionado con el asunto de suposiciones. Usted necesita asegurarse de que haya tiempo para revisar lo que usted está aprendiendo. Esta revisión necesita ocurrir en varios niveles. Usted necesita hacer una revisión personal para pensar detenidamente en sus prioridades y progresar, así es que usted puede ajustar sus horarios y enfoques. Usted necesita hacer a otros compañeros de equipo u otros terceros revisar lo que usted está haciendo y aprender. A menudo pueden dar recomendaciones útiles de observaciones que le darán una mejor perspectiva en lo que está ocurriendo y cómo está progresando usted. El último nivel está siendo dispuesto para someter lo que hace a la revisión de amigos desde adentro de la cultura. Esto es vital porque verán lo que usted no puede ver y pueden dar entendimiento profundo valioso en lo que necesita ser su enfoque en cualquier momento y más pasos que pueden pretender mejorar lo que usted ya ha aprendido

Fuentes – esto puede parecer redundante y en cierto modo lo es, pero usted necesita siempre revisar lo que usted está usando como sus fuentes informativas. Muchos libros y guías le alientan a demorar en leer acerca de la historia y vida del país donde usted va. Esto es bien como una fuente preliminar, pero no debería convertirse en nuestra forma primaria de ganar información. Puede proveer un buen entorno general pero no puede relacionarse con la vida real de la gente. Una buena recomendación es lea eso luego la olvida y hace a la gente decirle su versión de su historia y la vida. Otra fuente será otras que han hecho lo que usted está haciendo, han movido de su país de origen a vivir entre este grupo o pueblo. El mismo consejo tiene aplicación, no está malo oír lo que ellos tienen que decir, puede ser útil. Especialmente en evitar errores y no rehacer lo que ya se ha hecho. Ahorra tiempo y usted lo puede usar para edificar sobre. Otra vez, escuche la información y luego olvídela y deje a la gente explicárselo a usted.

Sus mejores fuentes deberían incluir a los niños, sí, le pueden decir mucho, tanto que usted puede estar sorprendido. Después de eso se asegura de que usted tiene una mezcla de personas de edades diferentes, posiciones sociales, tipos de trabajo, y género, si es permisible. Esto le ayudará a lograr una perspectiva más amplia no importa qué área usted esté explorando.

Bien eso cubre varios peligros en curso de identificar las fuentes de choque cultural y ocuparse de él. Usted afrontará estos asuntos. Qué tan serio es y cuánto tiempo toma para moverse a través y más allá para convertirse en más empático, parte de la cultura, dependerá de su voluntad para ver lo que está ocurriendo y conseguir la ayuda que usted necesita transitar a través de la crisis de ese momento y comenzar a adaptar.

El Puente

Los Fundamentales

¿Entonces cómo aprende usted toda la información cubierta en la primera sección? ¿Cómo se ocupa usted del choque y asuntos culturales?

Usted necesita construir un puente y la forma más efectiva a hacer eso es lenguaje. Usted aprenderá mejor, más rápido, y con conciencia más profunda si usted tiene que hablar con alguien para ganar la información, explique lo que le está ocurriendo físicamente, emotivamente,

mentalmente, y espiritualmente. No hay sustituto para esto. Libros de lectura, escuchando clases, y observando videos le dejarán desconectado y aislado. La información puede ser excelente pero no habrá experiencia personal involucrada o hace posible el desarrollo de relaciones.

Entonces, usted tiene que aprender a hablar el lenguaje de la gente para comunicarse. Tomará tiempo, aun años, a veces largos años, para acercarse incluso a ser efectivo. Eso dependerá de sus habilidades, el tiempo que usted invierte durante el proceso, esos que usted sale a buscar para ayudarle a usted, y por supuesto el lenguaje que usted está aprendiendo. Algunos pueden ser aprendidas rápidamente, otros como los lenguajes chinos y tonales le provocarán a luchar por años. Esto es porque usted tendrá que aprender una estructura de escribir completamente diferente y reentrenar su oído para oír luego repetir los cambios tonales.

Antes de todo usted necesitará aprender a comprender el proceso de comunicación. Esto significa aprender cómo hacer el mejor trabajo posible y cómo tratar de los lugares donde su comunicación fallara y hacerse irreconocible. Entonces, deja a comience con los elementos básicos

Los Elementos Básicos – los Pasos Uno – perdidos hasta la esperanza

¿Por qué digo pasos? Porque hay muchos pasos en el proceso de la comunicación. No sólo es formando el mensaje y haciéndolo audible.

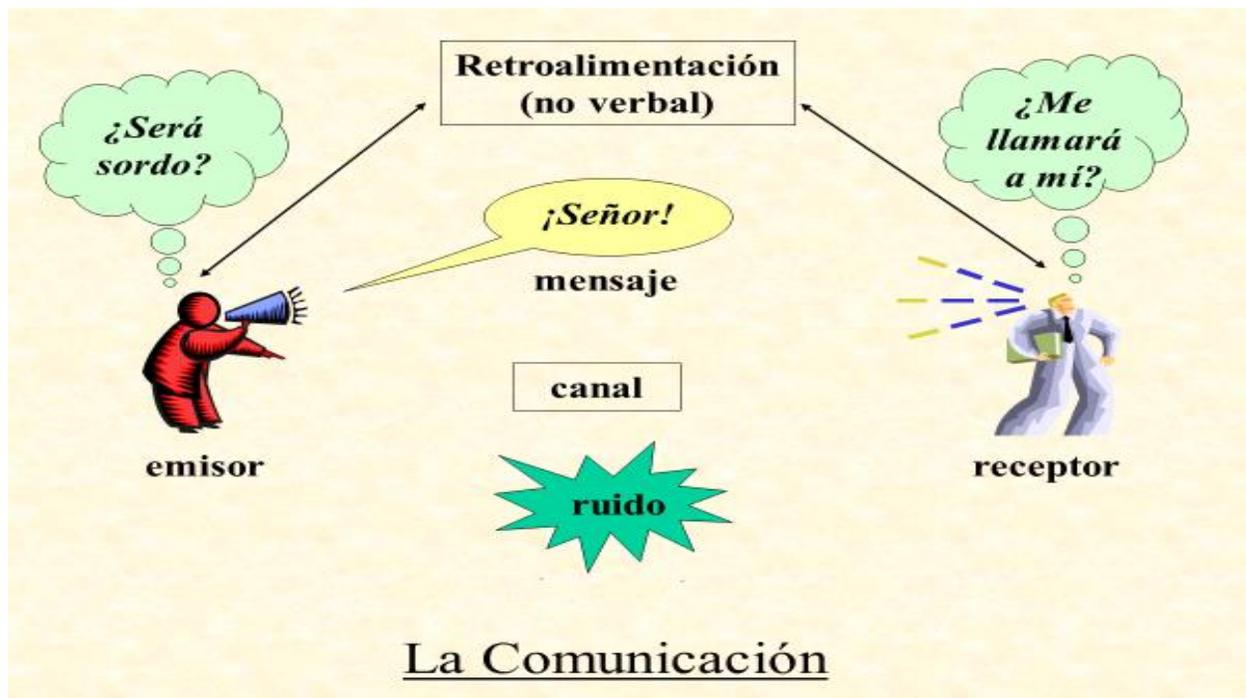
Aquí están los pasos

1. Formando el mensaje – Usted necesita saber exactamente lo que quieras comunicar. Esto implica la selección de las palabras y cómo serán presentadas. La estructura de nuestro mensaje puede significar la diferencia entre ellos simplemente oyendo los sonidos y siendo capaz para comprender los sonidos que usted hace. Si no se forma correctamente en sus pensamientos, entonces usted no hará sentido en el siguiente paso.
2. Hacerlo audible o escuchado – usted tiene que abrir la boca y hacer los sonidos correctos. Es asombroso cuántos sonidos diferentes existen en el mundo de lenguajes. Esto también tiene aplicación para cómo se comunica usted hablando con las manos (hay muchos tipos de éstos también).
3. Haciendo una conexión – ¿sabe la persona que usted le está hablando? Usted necesita estar seguro de que la persona está escuchando y sabe que usted tiene el deseo de comunicarse. Usted necesita asegurarse de que estén listos a recibir su mensaje y puedan enfocar la atención en lo que quieras para decirlos.
4. Soportando el mensaje – al lado de del mensaje audible es todo lo que está ocurriendo en el mundo poco verbal. ¿Cómo soporta su sonrisa, ceño fruncido, su frente arrollada, y posición y movimiento corporal suporta o niega su mensaje? ¿Hay acuerdo o discordia entre ellos?
5. Canalizando el mensaje – esto puede sonar extraño, pero es importante. ¿Qué usa usted a comunicar y cómo afecta eso su comunicación? Usando un teléfono, micrófono, y otro aparato pueden afectar qué bien que los otros le oyen. Usando correos electrónicos, charlas, y los sociales medios de comunicación pueden limitar la habilidad a comunicar

emoción, intento, urgencia, y pedazos críticos del mensaje. Necesitan saber si usted es feliz, triste, frustrado, enojado, emocionado, etcétera.

6. Escogiendo el contexto – ¿usted Se Da Cuenta de cómo el contexto dónde usted está afecta su comunicación? Esto no se trata de niveles sonoros, pero acerca de distracciones, enfoque, emociones, y las cosas como el nivel de relaciones con la persona con quien está hablando. El mismo mensaje podría tener significados diferentes para un padre, un amigo, o un desconocido.
7. Ocupándose del ruido – cada comunicación es afectada por lo que es llamado ruido. Las emociones de ambos el remitente y el receptor tienen un efecto significativo en lo que le ocurre al mensaje como es transmitido. El ruido alrededor de usted puede alterar significados de palabras y puede crear dinámica que aún puede bloquear un mensaje. Las cosas en el ambiente, como el sonido, el olor, afectan qué bien que las personas escuchan y su enfoque en enviar y recibir el mensaje. Internamente las cosas como el dolor, el cansancio, y la falta de interés o el rechazo de mensaje, remitente, y o el receptor afectará el mensaje.

Este diagrama da una ilustración simple de una parte de este.



Y todo lo que se trata justamente del remitente del mensaje. La mayor parte de lo antedicho también impacta la respuesta de la persona a su mensaje. Si usted no es cuidadoso un mensaje simple puede volverse desordenado y no interpretable.

Es una buena idea caer en la cuenta de los pasos uno de comunicación a fin de que usted puede estar tan libre de compromisos como posible en su comunicación. Está garantizado que como usted empieza el proceso usted fallará en más de uno de estos. El reto y la meta son continuar la lucha y ganar maestría de cada uno. Pero nunca piense que usted perfeccionará el proceso porque

hay siempre un paso más que siempre será incierto. Usted nunca sabrá el historial personal de una persona y un ruido único que viene con ese historial personal. Toda persona llena las palabras y frases con un significado único con base en su historia y la vida. El significado básico está todavía allí, pero acarrea importancia y valor discrepante con base en contexto de historial personal, de tipo de trabajo, contexto social, y tipo de relación. Estos mismos asuntos le afectan como usted selecciona las palabras y forma el mensaje.

Así es que la comunicación básica no es tan simple como suena. Y hay más asuntos y más pasos que lo que hemos mencionado aquí. Es un comunicador sabio que estudia cuidadosamente cada paso y aprende a evaluar cómo marcha él o ella, no sólo de su propia perspectiva, pero de esa de un observador imparcial de cómo usted comuníquese en una colección variada de contextos y usando una colección variada de mensajes. Pueden ver toda la imagen y ellos pueden ver cómo el receptor está haciendo en comprender su mensaje. A menudo verán lo que usted no puede ver porque saben las señales que indica cómo está siendo el mensaje recibido.

El Puente - [Lenguaje – Entendiendo](#)

Aprender el lenguaje es algo absoluto. No hay opción para esto. Usted no puede utilizar a los traductores. Usted no puede esperar que alguien hable su lenguaje. Usted debe aprender su lenguaje y debe experimentar todo el dolor y debe luchar involucrado. Eso significa que usted necesita estar dispuesto a cometer errores y avergonzarse, incluso capaz de reírse de usted mismo y dejar a los otros disfrutar del humor de sus errores.

Los expertos hablan de niveles de comprensión de lenguaje. En general, listan cinco niveles principales de comprensión de lenguaje como sigue: (Con base en los niveles de lenguaje como descrito en el apéndice de LÁMP).

Cero – usted tiene absolutamente ninguna habilidad en el lenguaje. Sabiendo unas pocas palabras y frases es todavía habilidad del nivel cero.

Uno – usted tiene una pericia elemental de oratoria. Esto quiere decir que usted puede manejar actividades rutinarias de viaje y saludos y que usted puede preguntar y puede contestar preguntas acerca de los temas familiares. Su comprensión es limitada a declaraciones pequeñas y a menudo usted necesitará hacerlas repetir sus comentarios y en una velocidad más lenta para completamente comprender.

Dos – usted tiene una pericia en operación limitada con el lenguaje. Usted ahora puede involucrarse en conversaciones superficiales, puede hablar acerca de usted mismo, y otros temas familiares, sin anterior preparación relacionada con el tema. Su pronunciación es inteligible, pero necesita perfeccionamiento. Su vocabulario está en pie, pero usted evita ciertos patrones y temas para ser capaz para usar vocabulario conocido. Su comprensión está mejorando, y usted puede entender la mayor parte de lo que está siendo dicho a usted. A veces usted necesitará repetición, pero usted rara vez comprende todo siendo dicho entre hablantes nativos.

Tres – usted ahora tiene una pericia profesional mínima. Usted tiene bastante conocimiento de lenguaje y estructura para satisfacer toda requisitos de tertulia y de trabajo. Usted puede participar de la mayoría de las conversaciones generales y de temas específicos. Su vocabulario es más ancho, y usted rara vez busca a tientas una palabra. Su pronunciación ha mejorado, pero en

áreas claves necesitara practica para mejorar y evitar desarrollar malos hábitos. Su comprensión es tal que usted fácilmente puede involucrarse en la vida de otros y desarrollar amistades. Usted puede participar de la cultura y capaz para ocuparse de los estreses que pueden desarrollarse en este nivel.

Cuatro – usted ahora tiene pericia profesional completa en el lenguaje. Usted puede usar el lenguaje fluido y exactamente en niveles múltiples de actividad y el involucramiento en la cultura. Usted puede participar significativamente de cualquier conversación y es fácil que ellos le escuchen y le comprendan. Su gramática y sus errores de estructura son ahora raros, y usted puede hacer interpretación informal hacia y desde su segundo idioma.

Cinco – usted es un hablante nativo. Eso significa su habilidad de oratoria es equivalentes a eso de un hablante nativo. Usted tiene comprensión completa de uso idiomático del lenguaje y usted adapta su estilo de enfoque a su estilo de discurso. Aprender nuevo vocabulario es automático y hecho inconscientemente. Alcanzar este nivel usualmente implica recibir un grado de enseñanza de la universidad en el lenguaje y vivir por algunos años sumergidos en la cultura.

Algunos sistemas le añadirán los niveles positivos a cada uno de estos para ayudarle a entrar en evaluar cómo está progresando usted en su adquisición del lenguaje.

Para que usted se vuelva efectivo en el lenguaje usted necesitará hacer varias cosas claves.

1. Comprométase a aprender un lenguaje. Esto quiere decir que usted dejará a un lado suficiente tiempo cada día, cada semana durante el período de los años para volverse proficiente. El lenguaje no puede ser aprendido si usted no está dispuesto a hacer esto.
2. Viviendo en la cultura del lenguaje. Usted necesita estar dispuesto a meterse de lleno en la vida y la cultura de la gente que hablan el lenguaje. Esto es imprescindible en aprender a hablar claramente y comprender lo que está siendo dicho.
3. Encontrando a un ayudante de lenguaje. Aprendiendo de un libro o cintas nunca es un reemplazo a el tener alguien que le enseñe. Esta persona podrá corregir su pronunciación y escuchar hasta que usted correctamente habla una palabra o frase. Esta persona comprenderá lo que usted necesita saber y le ayudará a explorar aprender, no simplemente el lenguaje, pero la cultura en la cual es usado.
4. Encontrando a un ayudante de lenguaje. Este concepto no puede estar sobreenfatizado. Esta persona podrá ayudarle a ganar acceso a la cultura en que usted ahora está residiendo y será un puente a las otras personas y los recursos para ayudarle a expandir y mejorar sus habilidades.
5. Encontrando a otros oradores de lenguaje. Usted necesitará desarrollar a un grupo de personas que estarán dispuestas a dejarle practicar y ayudarle a mejorar su facilidad para los idiomas. Este grupo abrirá otras puertas a los nuevos temas, los nuevos aspectos de la cultura, y los nuevos contactos.
6. Teniendo un plan. Usted necesitará desarrollar un plan para ayudar a expandir su vocabulario, expandir sus áreas de aprendizaje, mejorar su gramática, y explorar la cultura a través de su proceso de aprendizaje de lenguaje.

El aprender lenguajes tiene un precio y no hay forma para reducir este hecho. Se requerirá un nivel de compromiso y una voluntad para sacrificar su orgullo y su independencia a fin de que los otros le puedan enseñar. Significará convertirse en un niño de muchas formas. Verdaderamente, la mayor parte de los niños que usted encuentra en el comienzo de su proceso de aprendizaje de lenguaje saben más que usted acerca del lenguaje y cómo vivir.

¿Sacrificará usted su estatus como un adulto para aprender de todo el mundo, incluyendo los niños alrededor de usted?

Usted será frustrado luego día tras día porque usted no entiende. Eso significa que usted no comprende las palabras, la pronunciación, y la gramática. Ese es el primer nivel de frustración. Luego usted no comprende el contexto de conversaciones y su impacto en el lenguaje. Esto es acerca de lo que ocurre cuando personas interactúa en la cultura. Ese es el segundo nivel de frustración. Usted estará frustrado a veces por qué tan lento el proceso es, los errores que usted hace repetidas veces como si usted nunca entenderá bien. Usted estará frustrado porque usted quiere hablar, pero hay una pared que existe por la falta de las palabras, la falta de conocimiento del lenguaje, y de la cultura. Ese es el tercer nivel de frustración.

Si usted persevera poco a poco su disposición de pagar el precio producirá resultados. Si usted persevera y se ocupa de su frustración, entonces poco a poco usted podrá hablar con facilidad y confianza. Su vocabulario y conocimiento del lenguaje y su cultura crecerán, y usted un día hablará y ni aun se dará cuenta de que ha ganado y se vuelve fluido.

Aprender lenguaje es la meta y el aprendizaje verdadero de lenguaje se trata de vivir en el contexto de la cultura. Eso significa comprometerse a hacer los cambios en su vida que le dejará verdaderamente aprender el lenguaje. Eso significa cambiar su horario para corresponder a lo de ellos a fin de que en verdad tenga contacto con ellos para aprender. Significa cambiar sus patrones personales y manera de pensar a fin de que pueda convertirse en un iniciado y ellos pueden ser sus maestros de un momento a otro y adondequiera.

¿Comprende usted qué tan importante es aprender el lenguaje? ¿Comprende usted el compromiso de tiempo y la energía necesaria? Si usted hace el compromiso y los sacrificios para verdaderamente aprender el lenguaje, hablarlo claramente y entenderlo que es hablado, usted ganará más de lo que usted haya invertido en el desarrollo de relaciones y el acceso a la cultura y sus personas.

El puente - [El estilo de vida - cabiendo – aprendiendo la forma rutinaria](#)

Como si todo lo antedicho no es suficiente usted tendrá que aprender a desvanecerse en el historial. No es fácil porque todo acerca de usted grita que usted es diferente.

Desde el día usted llega sobresale. Sus ropas son diferentes o algo de ellos es diferente. Su horario y hábitos son diferentes. Lo que usted compra en la tienda de comestibles es diferente incluso extraño para ellos. Usted no compró arroz, o alguna comida clave y usted dijo que usted compró comestibles. Se preguntan de cómo está quedándose usted vivo sin el alimento básico de su mundo.

Usted no puede esconderse. Usted simplemente no puede esconderse. No importa cuánto usted puede parecerse a los otros usted no puede esconderse. Y a veces usted aun no puede intentar a parecer como ellos, su tamaño, color de la piel, su color de los ojos, y otros rasgos físicos etiquetan usted e inmediatamente usted es el extranjero. Esto no se trata de raza, no se trata de color, es acerca de no caber y usted lo sentirá de todos los días por lo que sienta como por siempre.

¿Así que qué hace usted para aprender el estilo de vida de rutina, aprender a caber y superar lo que es obvio así es que ellos y usted puede ver a la persona detrás de eso?

Como el aprendizaje de lenguaje es una tarea desafiante y requerirá el mismo nivel de compromiso y se sacrificará y a veces aún más. Con aprendizaje de lenguaje usted fácilmente puede medir cómo lo está haciendo con base en el número de palabras que usted sabe, qué bien que usted los está pronunciando, y qué bien que usted los usa. Esta información es ganada por tu propia conciencia, comentarios de su ayudante (si él o ella está dispuesto a ser honesto con usted), y cómo la gente que usted conoce día tras día reacciona a su presencia y responde a su petición para la ayuda.

No hay una forma para normalizar la transición de persona extranjero - extraña, al miembro - normal. Lo que hay es la existencia de muchas avenidas que podrían abrir la puerta.

El lenguaje es lo más obvio y hemos tocado esto. Considere lo siguiente.

Niños – crean puentes naturales por casi todas las culturas. Una madre o un padre jugando con sus niños en un parque abate tantas barreras. Usted sólo tiene que arriesgarse a llevarlos al público. Una cosa que percatarse, cuando usted hace eso, son propensos a aprender más lenguaje y más cultura más rápido que usted. Es simplemente cómo funciona. Observe, escuchar, y aprender de ellos.

Comida – esto no se trata de lo que usted come en su casa. Esto se trata de ponerle atención a la gente y sus hábitos. ¿Pasan un tiempo en cafeterías o cafés pequeños de la calle? ¿Tienen rodantes donde usted puede ir y puede enterarse de sus comidas y puede interactuar? Las vendedoras pueden ser una gran fuente informativa, especialmente si usted se hace amigo de uno y hace la mayor parte de su negocio con ese vendedor. A menudo si no tienen lo que quieras, pueden decirle a donde ir (otro amigo u otra familia) e incluso le llevan allí. Simplemente acuérdesese de ser un cliente fiel. A veces es mejor evitar los supermercados grandes por un tiempo. Son una tentación porque podrían tener comidas a las que usted está acostumbrado o puede adaptar fácilmente a su estilo de vida. La meta en este punto no es mantener lo mío, pero aprender lo de ellos.

Vivienda – dónde usted vive le puede aislar o puede abrir puertas a su comunidad. El balance entre sentirse seguro y ser vulnerable o visible no es siempre fácil de definir. Pero dondequiera que usted viva asegúrese de enterarse de las organizaciones, las agrupaciones, y las actividades de las que usted puede pasar a formar parte y a que puede asociarse. Abren puertas para otros grupos y los recursos que están disponibles para los miembros de la comunidad y hasta que usted es un miembro usted estará restringido.

Deportes – usted puede pensar acerca de intentar continuar a seguir sus equipos favoritos en casa, pero esa será una actividad solitaria. Tienen poco o ningún interés en su equipo. En lugar de

eso usted necesita enterarse de los equipos y deportes locales de su comunidad. Entérese si hay un deporte único encontrado sólo en su comunidad y aprende de él. Aprenda cosas como historia, reglas, y organización. Si es posible, encuentre una oportunidad para participar, ya sea como jugador en el juego o un observador. Es mejor encontrar alguien a tomarle y ayudarlo a navegar los procesos involucrados en participar u observar.

Los días nacionales – demore en preguntar acerca de los especiales días de fiesta y los acontecimientos. Intente ir y observar lo que está ocurriendo. Otra vez, es siempre sabio ir con alguien, así es que le pueden dar aclaraciones y le pueden guiar en todo que está ocurriendo. Hay una advertencia aquí. Sea cuidadoso acerca de su involucramiento en cualesquiera actividades que tienen una base religiosa por lo que está siendo hecho. Usted fácilmente puede enviar señales mixtas y aun la señal equivocada de aprobar lo que está siendo hecho.

Casa – haga una comparación entre cómo usted está viviendo con esos alrededores de usted. Observe si sus posesiones, actitudes, y las actividades están en el mismo nivel social como la gente alrededor de usted o son diferentes. La diferencia no está mala sino cómo maneja usted la diferencia cuándo referente a otros es importante. Piense acerca de lo que usted tenga en su casa, su mobiliario, sus adornos, y cualquier otra cosa que usted coloca en él. ¿Les hará sentirse confortables si usted los invita? ¿Dará la impresión equivocada de su estatus financiero y creará barreras? Entérese de las reglas para entrar en una casa y asegúrese de que su hogar los tome en consideración a seguir esas reglas y tenga la seguridad de que usted los sigue en sus casas si es invitado.

El transporte – ¿está usted dispuesto a usar el mismo método de transporte como hacen? ¿Es aún eso posible? Si no se toma el tiempo para enterarse del sistema de transporte. Será una buena idea planificar algunos viajes que le dejarán usarlo así es que usted puede enterarse cómo trabaja y afecta sus vidas y sus rutinas. El transporte a menudo juega un papel clave en definir lo que puede hacerse y cuando. Especialmente verdadero de actividades familiares, invitando a las personas a su hogareño, y cómo los acontecimientos especiales son programados.

Éstos son algunos ejemplos. Ha tantos portales en una cultura ya que hay personas. Cada persona tendrá una combinación o enfoque único de preferencias. Como usted entiende esto y los descubre, pueden convertirse en puentes hasta la cultura y le pueden ayudar a aprender a vivir allí. Lo más de estos que usted explora, lo que más pronto se logrará mover de extranjero - extraño, hasta el miembro - normal.

Será apabullante al principio. Hay simplemente tanto para aprender. Entonces se pondrá fatigoso. Hay simplemente demasiado para aprender. Entonces eso es frustrante. Hay simplemente tanto más para aprender. Luego, lentamente la luz brillará y usted comenzará a entender, y verán el cambio y le harán a un miembro.

El Puente - [Escuchar/ver – Reentrenando los sentidos – filtros](#)

Desde su infancia usted es adiestrado para ver y escuchar en las formas culturalmente específicas. Si usted vive en la selva usted es adiestrado para ver los peligros alrededor de usted, las plantas, animales, y los insectos que le pueden dañar. Usted aprende a ver y escuchar en una manera que

le preservará. Usted es enseñado cómo hablar al escuchar a sus padres y otros y cómo hacer los sonidos correctos que permiten la comunicación.

Si usted vive en una ciudad usted aprende a ver y comprender sus peligros y sus preocupaciones. Usted aprende lo que los sonidos de la calle significan; cuál sonido de bocina es un bus o un taxi buscando un pasajero, que sonido de bocina es alguien saludando un amigo, y que sonido de bocina es advertencia y o peligro. Esos y los sonidos de una ambulancia, camión de bomberos, o el carro de la policía. Aquí otra vez usted es enseñado el significado de sonidos, así es que usted le puede hablar a los otros y puede ser comprendido.

De la misma forma que usted es enseñado señales visuales, usted es enseñado el significado de olores y aun lo que sabe bien. Día a día somos cada uno entrenado para interpretar un set complejo de señales. Nuestros sentidos se convierten en nuestro radar para identificar e interpretar todo lo que está ocurriendo alrededor de nosotros. Nos dicen lo que es útil, peligroso, y normal.

Uso la palabra radar porque nuestros sentidos funcionan como eso, constantemente escudriñando para obtener información, interpretar esa información y proveernos de información importante así es que podemos vivir y podemos movernos sin ningún daño entre nuestro mundo. Y los radares pueden ser situados para recoger información en escenarios específicos, radar meteorológico, radar del tránsito aéreo, y radar de vigilancia. Y como nuestros sentidos, el radar sólo recogerá e interpretará la información para el lugar específico en el cual está operando. Cambie el lugar y usted necesitará reprogramar el radar, así es que puede comprender y puede interpretar información con base en el nuevo lugar. Usted definitivamente no quiere confiar en un radar programado para Londres cuando usted está viviendo en Kathmandu. Eso sería desastroso. Necesita ser programado para el lugar donde está instalado.

Eso es lo que nosotros necesitamos hacer. Nuestros sentidos han sido entrenados para interpretar la información que reciben con base en la cultura de la que somos parte y donde estamos localizados físicamente en esa cultura. Cambie el lugar y usted necesitará reprogramar su comprensión de la información siendo recibido. Usted encontrará que los sonidos familiares, las imágenes, y otro aporte sensorial ya no pueden tener el mismo significado o el propósito o ser usados en la misma forma o contexto. Junto con eso usted puede descubrir que hay una gran cantidad de nuevas vistas, unas grandes cantidades de imágenes, y el aporte que necesita ser catalogado e introducido en su radar personal.

Caminar o conducir una calle en su cultura hogareña fue fácil. Usted supo qué fue bienvenido y lo que todo significó. Si el algo nuevo fue introducido o algo cambió usted supo que algo fue diferente. Ahora usted está en una cultura diferente y ese paseo o el paseo en coche siguiendo la calle es llenado de confusión y crea dificultad en saber que lo que pertenece y que lo que está fuera de lugar. El significado de los colores ha cambiado y las acciones de la gente no calzan bien en su imagen de normalidad. Hay sonidos y olores que son poco familiares y usted no esté seguro cómo interpretarlos.

Usted va a tener que reprogramar sus sentidos con toda esta nueva información a fin de que usted pueda entender lo que es seguro o peligroso, lo que es normal e inusual, lo que pertenece y lo que no pertenece. Este proceso será ambos un proceso consciente e inconsciente. Algunos aspectos de

este Nuevo Mundo serán fácilmente incorporados en su radar personal. Los otros serán difíciles porque demorará en identificar lo que es diferente, aprenderá lo que significa, y por fin lo acomodará dentro de su comprensión de su ambiente.

El primer día de caminar siguiendo la calle es desestabilizante. Hay tanta información para procesar que usted se pone perdido en todo ello. Éste es un tiempo peligroso. Usted está vulnerable, y esta vulnerabilidad puede ser una fuerza potente. Cómo la maneja será la diferencia entre ser capaz para hacer los cambios necesarios para reentrenar sus sentidos para este nuevo ambiente o encerrarle en su cuarto y rehusarse a salir. La clave es no intentar asimilar todo de ello de inmediato. Y es importante seleccionar un lugar que es relativamente seguro para empezar el proceso. Encuentra algún lugar donde usted puede caminar y puede observar sin interferir en la actividad de otros y no abruman sus sentidos. O la otra opción es estar con otros. Vaya con ellos para lugares desconocidos. Serán su radar de tal manera que si usted interpreta mal o no ve que estarán allí como una red de seguridad.

Entre más puede proveer tiempos para observar y proveer la oportunidad para reentrenar sus sentidos más pronto usted comenzará a construir un nuevo mapa de su nueva cultura. Eso significa que usted puede hacer un mejor trabajo de hacer preguntas acerca de su vida y comprender las respuestas que dan.

He usado la idea de una calle como ejemplo, pero esto se aplica a cada escenario y contexto. Dondequiera que usted este, iglesia, la escuela, oficina, entre un grupo de amigos, en una multitud, o a solas. Todos ellos involucran a reentrenar sus sentidos, así es que usted correctamente puede recibir la información y la puede interpretar.

Tome el tiempo necesitado para ser consciente de que ésta es una parte crítica de construir el puente hasta su mundo, aprendiendo a ver, oír, y sentir el mundo de la manera en que ellos lo hacen.

La Meta

Construyendo – Estableciendo Confianza

Hay varios peligros de los que darse cuenta como usted se dedica a establecer confianza con sus compañeros nacionales de trabajo. Estos se encuentran en sus actitudes hacia esos alrededores de usted en esta nueva cultura. No pueden ser evitados, son parte de quién usted es y se forma como resultado de su cultura e historial. La fuente es de hecho usted y cómo ha sido usted enseñado.

El prejuicio

Usted juzga a las personas y su mundo con base en su mundo. Las diferencias son juzgadas. Esto no está mal pero cómo usa usted esos juicios es el asunto. Y eso es cómo se vuelve usted prejudicado. Usted ve una diferencia y decide que es inaceptable y comience a reaccionar de diferentes maneras. Las diferencias pueden ser cosas simples relacionadas con apariencia, lo obvio, para áreas complicadas como historia, forma de pensar, y la perspectiva, no tan obvio. Cómo reacciona usted también tiene variedad:

- Ignore – usted ignora esos que son diferentes a usted.

- Excluya – usted no los incluye en su actividad
- Critique – usted critica lo que es diferente sin pensar
- Humíllelos – usted los humilla y menosprecia por la diferencia
- Ataque – usted atacará e intente dañarlos
- Destruya – usted intentará erradicarlos por su diferencia

Pero hay una pregunta para considerar, ¿hay alguna diferencia real entre ignorar y destruir? ¿No es el mismo el resultado, a excluirlos lo más posible de su mundo?

Estereotipos

Usted toma una imagen de una persona que usted ha conocido y después le aplica esa imagen a todo el mundo de ese grupo. Usted toma un comportamiento y cree que eso es cómo todo el mundo dentro ese grupo se comportará y reaccionará. Usted toma una preferencia y trata todo el mundo en el grupo como si todos ellos tienen esa preferencia. Usted toma la reacción de una persona y vive como eso es cómo reaccionarán todos ellos.

Los estereotipos son estructuras extrañas. Hay cosas que generalmente pueden ser ciertas, el tipo de comida, el tipo de ropa, el aspecto físico, y otras áreas. Estos son a menudo reales. El problema es cuando usted comienza a estereotipar otras áreas. Las áreas como las relaciones, la amistad, amor, el odio, y otros conceptos no físicos desde uno hasta todo.

Hacemos suposiciones acerca de un grupo de personas y las aplicamos a todos los miembros de ese grupo. Entonces, si algunos se comportan en una forma negativa o positiva entonces todos ellos deben comportarse de ese modo. Por qué usted hace eso es difícil de entender. Usted no lo hace en su familia o los grupos sociales. Si una persona o el grupito se comporta una cierta forma usted no asume que toda su familia se comporta de ese modo. ¿Si a un grupo de personas le gusta una cierta comida o música usted no asume que todo el mundo lo hará, o de verdad lo hará usted?

Por esto es que los estereotipos son extraños. Usted los usa agrupar a las personas y decidir cómo relacionarse con los miembros de ese grupo. No es siempre correcto, pero usted lo haga. Usted aun lo hace en la familia. Cuando hay conflicto, usted puede decir, son de la familia de su esposa, O que simplemente es la manera en que los niños de su hermano se comportan. Piense detenidamente cómo usa usted estereotipos para catalogar a la gente alrededor de usted y cómo puede lastimar esos que es de un grupo, pero en realidad, no cumple con el estereotipo.

De allí considera cómo sus estereotipos acerca de otras culturas, personas, y sus diferencias afectarán su habilidad para establecer relaciones.

Etnocentrismo

Mi manera es siempre mejor. Mi cultura es siempre mejor. Mi plan es siempre mejor. Entonces, usted es inferior. Esto significa si usted quiere ser parte de mi mundo o usted quiere que yo sea parte de su mundo entonces usted tiene que aprender a mi manera, mi cultura, y seguir mi plan.

Esta actitud ha causado daño al trabajo de misiones más de lo que uno se percata. Los misioneros llegaron y requirieron que personas llevaran puesto su tipo de ropas, cantaran su música,

organizaran liderazgo y programas a su manera. La lista es larga. Estas personas decidieron que nada en la nueva cultura tenía valor y así es que envió todo su mobiliario de su casa a la nueva cultura. Si no lo hicieran, entonces les enseñaron a las personas cómo hacer lo que quisieron en la manera en que quisieron. Aunque le hicieran concesiones fue siempre tratada como inferior de algún modo.

Establecieron reglas y conjunto de directrices con base en su manera de vivir en su cultura hogareña y tuvieron poco interés en adaptarse a la nueva cultura. Pudieron haber apreciado a la gente y pudieron haber admirado cómo vivieron, pero siempre con la idea que mi manera y mi mundo es mejor, así es que no cambiaré o adaptaré. Si lo hacemos a la manera de ellos nunca será hecho o hecho correctamente.

Ésta es una forma de prejuicio. Tiene un diferente punto de referencia, sin embargo. Es de la perspectiva que mi mundo es mucho mejor que naturalmente quieran cambiar y sean como yo en todos los aspectos posible. Si no hacen entonces no saben lo que están faltando y nunca tendrán éxito.

Éstos son asuntos principales y actitudes por las que usted necesita desvelarse. Si usted va a hacer una relación de la gente de la nueva cultura usted ha entrado, entonces usted necesita establecer confianza en ellos. Usted necesita enterarse de que usted no tiene siempre la razón. Usted necesita darse cuenta de que su manera no es siempre mejor. Usted necesita enterarse de que de hecho pueden poder tener éxito, usando su conocimiento y recursos, cuando usted fallaría porque usted estaba tratando de hacerlo a su manera.

Usted necesita dejar a un lado sus prejuicios, sus ideas preconcebidas acerca de su mundo. Usted necesita dejar a un lado sus estereotipos acerca de ellos y sus habilidades. Usted necesita definitivamente dejar a un lado la idea que usted es en cierta forma mejor, si usted alguna vez espera establecer una relación construida en la confianza en cada uno.

La clave es su voluntad para escucharse y cómo usted reacciona a sus ideas y su forma de pensar. Usted necesita ser capaz de oír sus prejuicios, estereotipando, y etnocentrismo y humildemente aceptar que sus comentarios que revela cuando usted está dejando a su evaluación negativa afectar y controlar cómo relaciona usted y trabaja con ellos.

Para que esto ocurra usted necesita ser honesto con usted mismo. Todo el mundo tiene prejuicios, estereotipos, y son etnocéntrico. Otra vez esto no está mal, a menos que usted los use para controlar a aquellos alrededor de usted y tratar de hacerlos vivir en su mundo y evitar adaptarse a su mundo. Como usted aprende lo que son entonces usted necesita evaluar cómo lo afecta negativa o positivamente nuestras relaciones. Entonces usted usa lo positivo y o altera su perspectiva en lo negativo y aprende su valor positivo o si es necesario, admite que usted está equivocado y le pide perdón.

Usted necesita aprender a creer en ellos y desarrollar confianza en quién son antes de que tengan cualquier confianza en usted.

La Meta - Manejando – haciendo a la divergencia una cosa buena

Como usted se aparta de los asuntos resaltados en la sección previa, usted ahora puede comenzar a dedicarse a aprender a fundamentarse y desarrollar sus nuevas relaciones en un equipo. Hay tres palabras que describen para lo que usted debería estar trabajando y mirando.

Integración

Éste es el proceso que ocurre como usted se mueve de lo suyo y lo mío hasta lo nuestro. El matrimonio es un gran ejemplo de este proceso como dos personas aprenden lo que significa para ser uno. La integración no se trata de crear una superposición perfecta donde no hay diferencias, y todo cabe pulcramente dentro de una caja. Eso no es de lo que haciéndose uno o la integración es acerca.

La integración es aprendiendo a hacer dos vidas diversas funcionar en armonía y propósito. Significa adaptarse en ciertas áreas a crear fuerza y confianza en otros. En el matrimonio las vidas y los horarios son adaptados a fin de que ambos puedan recibir ánimo y ayuda el uno del otro. Los papeles se ajustan a fin de que esto sea logrado en cierto modo beneficioso para ambos. Cada uno todavía tiene sus personalidades y habilidades únicas, y estos son integrados a fin de que coadyuven en el desarrollo y crecimiento continuado del matrimonio y cada cónyuge.

La integración se trata de matizar a dos mundos y culturas a fin de que ambos se beneficien y crezcan. Permite a cada uno para el cambio como necesario, adaptarse como necesario, y contribuir al gran todo de quién son dentro del contexto de crecer en su comprensión del valor el uno del otro.

Interacción

Entre mejor usted hace en darse cuenta de una integración verdadera más pronto usted aprenderá a interactuar. Usted se mueve más allá de evaluación, juzgando, y la crítica del uno al otro y sus diferencias para usar esas diferencias para crear un nuevo nivel de interacción. Un nivel donde las diferencias se ven como las ventanas de oportunidades para ganar una comprensión más amplia y más inclusiva de lo que está siendo discutido.

A solas, su perspectiva tiende a tener un elemento de exclusión en él. Eso es natural porque usted está siempre limitado en lo que usted percibe. Usted sólo tiene conocimiento acerca de un tema con base en sus experiencias, que nunca es lo suficiente como para permitirle crear el mejor plan o estructura posible. Es como usted le interactúa a otros que usted puede llenar en las brechas y mejoran cualquier cosa en que usted está trabajando, juntos.

Vivir en otra cultura proveerá una diversidad de pensamiento y conocimiento. Aprender a interactuar con esos de otra cultura es crítico para lograr sus metas. Es esperado que a esta hora usted se ha movido más allá de pensar acerca de sus metas y está dejando el proceso de integración dejarle interactuar a la cultura y tener sus metas alteradas o mezcladas con las de ellos para crear una meta y perspectiva unificada.

El potencial

Esta palabra afecta el proceso entero. Afecta las metas que usted establece, si usted entrará el proceso de integración, y si usted tomará en consideración la interacción significativa de otros en su vida y el ministerio usted comprenderá el potencial en la relación. Si usted no ve el potencial o el beneficio en las culturas múltiples trabajando a la vez entonces usted no tendrá por entendido que la divergencia sea buena. Usted simplemente peleará para su manera como la forma mejor y única y estará estancado en los asuntos de la sección previa.

El potencial es algo que debe ser aprendido desde el principio y permitido para continuamente crecer. Usted, en un sentido real no es el experto que usted pensó ser. Usted puede tener buenas ideas, pero se basan a menudo en sus percepciones y su conocimiento. Todavía pueden ser grandes ideas, pero sólo si han sido a las que se sometió a otras para el escrutinio y la revisión.

Ver el potencial en otra cultura y el proceso de dejar divergencia ser visto como positivo dejará su idea posiblemente buena ser adaptada y convertirse en nuestra buena idea, como las ideas divergentes, los conceptos, y la cultura exploran juntos para ver si esa buena idea de su mundo puede ser hecha una buena idea en este mundo combinado.

Si usted está dispuesto a ver el potencial, entonces usted querrá aprender a integrar a sus dos mundos a fin de que usted pueda interactuar y pueda oír las perspectivas y las recomendaciones de uno a otro. Si usted está dispuesto a tomar el siguiente paso y creer que el concepto nuevo, revisado verdaderamente tiene el potencial para lograr la meta deseada entonces usted no solo ha ganado a compañeros de trabajo, pero amigos.

Esto es esencial porque comprender la divergencia, y su valor, que usted se hace más fuerte y mas capaz para manejar su nuevo mundo y cultural en que usted vive ahora y espera servir. Esto es lo que hace el matrimonio. Trae dos mundos divergentes juntos, para que pueden aprender a manejar la vida y servir juntos. esto es la meta, trayendo dos perspectivas juntos.

Y hay maneras en que puede identificar como te va en esto proceso. Hay pares de palabras que ayudaran ver que tan bien está haciendo en entrar en una cultura, convertirse parte de ella, y aprendiendo una nueva manera de ver y pensar.

Irracional al lógico

Cuando entra a una nueva cultural mucho de lo que ver y oír aparece ilógico. No tiene sentido para usted. Pero como aprende más y se compromete a la meta de convertirse en un miembro, lo que una vez aparece ilógico cambia y hace sentido, se vuela lógico. Comienza a ver y entender más del porque detrás de lo que.

Ridículo a sensible

¿Estas palabras aparecen similares a las de arriba, pero son? La primera es sobre cómo piensan. Estos son acerca de apariencias. Puede usar palabras como absurdo, extraño, tonto, e increíble para describir lo que usted ve. Esto es solo por que no está acostumbrado a lo que ve y oye. Como se acostumbra a su nuevo ambiente, puede encontrar no es absurdo, o ridículo como una vez pensó. De hecho, se convierte en una manera sensible de vestirse, hacer el trabajo, y vivir la vida.

Insignificante a significativo

Esto usualmente es acerca de usted piensa es de valor o lo que no tiene valor. Un gesto o palabra aparece insignificante para usted. Un manierismo o costumbre aparece sin sentido a usted. Cuando toman ofensa en lo que hizo o no hizo lo confunde a usted. Entonces, cuando se juntan para trabajar no ve el valor de las pequeñas cosas que son importantes para ellos.

Tantas veces no son los asuntos grandes que tropiezan una persona tratando de entrar a una cultura. Son las cosas pequeñas, porque no entienden el significado de un gesto, una acción, o palabra. Desafortunadamente, si usted no aprende esto, ellos pueden sentirse que usted los considera insignificante también. Usted de aprender que es significativo en el mundo de ellos y hacerlo significativo en el suyo para aprender a manejar la divergencia y construir una relación más fuerte.

La meta es manejar la divergencia que existe y dejar que crea algo mejor que cualquiera por si sola. En verdad uno más uno en este caso es mucho mayor que dos.

El Resultado

Integración – Una nueva identidad: en algún lugar de en medio

Ésta es la meta verdadera de la empatía. La empatía verdadera no se trata de convertirse en la otra persona. Se trata de llegar a un lugar donde la otra persona sabe que usted entiende porque usted ha caminado con ellos y ha vivido en su mundo.

Esa experiencia quiere decir que usted ha cambiado y ellos también. Ambos se han convertido en una persona diferente.

Verdaderamente nadie completamente puede pasar a formar parte del mundo de otra persona. Usted nunca completamente comprenderá la cultura y tendrá el uso de una persona nativa del lenguaje. Para eso usted tiene que nacer en la cultura y aprender el lenguaje de nacimiento.

Y no piense que sus hijos puedan hacer eso, incluso esos nacidos mientras usted está viviendo en esa cultura. Serán un híbrido. Una persona de una tercera cultura que es una mezcla única de ambos suyo y la de ellos. Hablarán el lenguaje mejor y responderán inconscientemente en las formas que usted no puede. Son un buen ejemplo de su meta, para ganar una nueva identidad por integrar lo más posible las dos culturas.

Tomará tiempo. Tomará sacrificio. Se requerirá una voluntad para ser humilde y ser instruido por otros. Si usted hace el compromiso, entonces después de años de aprender, usted cambiará y la vida fluirá con la cultura y usted se sentirá cómodo.

Usted se ha movido de un extranjero a miembro paz y salvo.

Hojas de trabajo – la empatía Cultural

S1-1 Primer Contacto - el Lugar

Este set de asignaciones se trata de probar sus sentidos y su habilidad para describir lo que usted ha experimentado. Involucrará a hacer un mapa de un área específico lo suficientemente grande como para desafiarle, pero no tan grande como para abrumarle.

Escójase una calle razonablemente accesible a usted. Debería incluir bloques del 10-20 o acerca de una milla. Depende cómo son las calles delineadas. No tiene que ser una sola calle sino podría implicar un área alrededor del cual usted camina. También no debería involucrar a ir andando por un lado de la calle y luego de regreso al otro lado de la calle.

Usted irá andando por esta calle varias veces durante una semana. Cada vez la meta será enfocar la atención en uno de sus sentidos entonces regrese y dibuje un mapa donde usted anote lo que usted experimentó y donde lo experimentó.

El día uno

Hoy se trata de lo que usted ve como camina. Hay probablemente más para ver que lo que usted puede recordar. Así es que la meta es ver lo que es diferente, para considerar que lo que captura sus ojos como usted camina. Cuando usted llega a la casa dibuje su mapa e incluye las cosas que usted puede recordar. Dele a cada artículo un número, entonces en un cuaderno de apuntes escribe un comentario breve sobre ese artículo y lo que usted puede recordar acerca de él.

Nota: Antes de cada uno de los siguientes días asegúrese de revisar su mapa antes de tomar su paseo a fin de que pueda confirmar que usted haya colocado lo que recuerda en el lugar correcto en el mapa. Si usted ha hecho un error no haga un nuevo mapa. Corrija el mapa, borrando, tachando cosas, o usando corrector líquido. Entonces vaya a sus comentarios para ese artículo y bajo eso escribe la letra e y explica por qué hizo usted el cambio.

El día dos

Hoy se trata de lo que usted oye como usted camina. Otra vez, no se trata de lo que suena normal pero lo que es diferente. Trabaje en enfocar la atención en los sonidos alrededor de usted y piense acerca de lo que significan. Cuando usted llega a casa actualice su mapa. Si un sonido está atado a un lugar previo le añade la letra S al número en su mapa. Pues todos los nuevos lugares continúan su numeración a partir del último número del día anterior. Y le añade los comentarios a cada artículo en su cuaderno de apuntes.

El día tres

Hoy se trata de lo que usted huele como usted camina. ¿Son los olores iguales o diferentes? ¿Dónde se originan los olores? Se asegura a no se ve involucrado en juzgar si son buenos o malos, éste se trata de aprender a conectarse con el nuevo medio ambiente en el que usted ahora está viviendo. Repita el proceso. Si está atado a un lugar previo en su mapa añade la letra O y añade a sus comentarios. Si no continúa numerando como antes y añade a sus comentarios.

El día cuatro

Hoy se trata de toque y sabor. Tenga cuidado con esto. Ser honesto que usted no puede ser capaz para tocar o saborear cualquier cosa como usted camina, pero considera lo que usted ha visto, oyó, y se huele de la perspectiva de si a usted le gustaría tocarlo o saborearlo. Si alguien está vendiendo la comida y usted son lo suficientemente valiente sigue adelante y compra algo y lo saborea. Especialmente si puede ser diferente a lo que usted normalmente comería. Sólo sea prudente que está correctamente preparado y no le haga enfermar. La comida de mercaderes de calle puede causar problemas. Ojalá a la hora que usted hace esta actividad, usted habrá preguntado a una persona local o un amigo cuán seguro es comprar comida en la calle. Cuando usted llega a casa repita el proceso de numerar y hacer comentarios, así como en los días previos. En este caso si está apegado a un número existente agrega la letra T seguida por su comentario.

El día cinco

Pase algún tiempo revisando su mapa. Ahora vaya por su paseo una vez más con un foco específico a encontrar algo que usted no vio, oyó, olío, o toco /saboreo' en cualquiera de los otros días.

Cuando usted regresa a casa añádale esa información al mapa con sus comentarios y por qué usted piensa que usted no lo notó en los días previos.

S1-2 Primer Contacto – la Limpieza y sentido Corporal

En esta lección usted va a recoger información acerca de su ambiente y evaluar su perspectiva en los asuntos como la limpieza, orden, y la organización. Haremos esto según los temas en el material.

El día 1

Agua

¿Cómo es el agua provisto en su comunidad?

¿Cuál de estas fuentes es potable?

¿Cómo conseguirá usted agua potable?

En su casa

En el camino

En la iglesia

Otros lugares

¿Qué hay del agua para bañarse y lavar ropa sucia?

¿Qué hay de las playas y los ríos y otras áreas de recreación donde el agua está involucrado?

El día 2

Comida

¿Dónde comprará usted su comida?

Liste lugares y algunos asuntos que pueden tener.

¿Tienen las personas huertos?

¿Hay lugares que preparan comidas que usted puede comprar?

Liste lugares como tiendas de comestibles, restaurantes, cafés, mercaderes de calle, etcétera.

Haga dos listas: uno de fuentes nutritivas con lo que usted está familiarizado, uno de esos que son locales

Recoja información en quien usa cada tipo y si sienten que serían seguros que usted use.

¿Qué necesitará usted hacerles a las comidas frescas para que se han seguras para utilizar, si es necesario? Explore lo que la gente local hace.

¿Haga una lista de comidas poco familiares que usted ha visto y sido ofrecido para probar?

¿Cuáles le interesan a usted?

¿Cuáles ha probado usted y cómo reacciono usted? Le gusto, está bien, desagrada, debe aprender a que le guste.

El día 3

Limpieza – comunal

¿Cuáles son los estándares para la limpieza en los siguientes lugares?

Parques públicos

Calles

Oficinas

Restaurantes

Iglesia

Casas

Otro

¿Cómo es la basura manejada en cada lugar?

¿Cómo se comparan esos estándares a lo que usted está acostumbrado?

¿Cada cuánto les limpian las personas los espacios asociados a ellos?

Limpieza – personal

¿Cómo son las ropas lavadas?

¿Cuáles son las normas para tomar un baño?

¿Cómo se ocupan la gente de olor corporal?

¿Cómo se comparan estos a sus costumbres y sus expectativas?

El día 4

Ropa

¿Qué ropa es apropiada en los siguientes trasfondos?

El parque

Actividades recreativas

Oficina

Casa

Iglesia

Escuela

Transporte

¿Corresponden sus ideas a esos de la gente alrededor de usted?

El día 5

Casa

¿Compara lo que usted tiene en su casa con lo que es común en las casas de otros?

Mobiliario

Decoraciones

Las habitaciones y el tamaño de habitaciones

¿Cómo manejan asuntos de mantenimiento?

¿Cada cuánto limpian y qué es usado?

¿Cómo se comparan sus estándares a los de ellos?

¿Quién es dejado entrar la casa de otra persona y cuándo?

Haga mucho de esto a través de la observación primero. Use sus sentidos primero y entonces cuando usted haya completado recoger la información encuentra una persona que estará dispuesta a revisarlo con usted y sea lo suficientemente honesta para decirle cuando usted ha cometido un error.

Si algo no aparece arriba, no le dé miedo agregar o borrar una categoría o área. O hasta se expande si es necesario.

S1-3 Primer Contacto – el Transporte

Esta semana usted va a usar sus habilidades de mapeo. La mejor opción es dibujar tus propios mapas, pero si usted es direccionalmente discapacitado entonces siéntase en libertad para comprar un mapa según se necesite o vuélvase en línea e imprima lo que se necesita para cada uno de lo siguiente. Este mapeo será diferente a lo que usted hizo el primer día. Eso se trató de entrenar sus sentidos para observar. Esto se trata de aprender donde las cosas son y cómo llegar a ellos.

El día 1

Mapa – el barrio

Ésta es otra oportunidad para mejorarse informada sobre su barrio. Los lugares del mapa de casas, negocios, y las cosas como paradas de autobús, donde los taxis pasan buscar a pasajeros, y otros lugares claves donde que usted puede necesitar ir. Revise si hay las horas que los negocios están abiertos.

El día 2

Mapa – 1 milla de casa

Ahora intente descubrir lo que está dentro de una milla de donde usted está viviendo. Busque calles mayores, y las rutas de transporte. Localice al negocio al que usted puede necesitar acceso. Éstos son lugares que podrían alcanzar si usted necesitara caminar. Como usted trabaja en el mapa considera lo que no está en esta área cerca de donde usted vive.

El día 3

Mapa – los lugares claves

El reto aquí es aprender dónde las facilidades y negocios claves están que se requerirán transporte para acceso. Los lugares como talleres de artes gráficas, comida, oficinas de gobierno, etcétera. Desde que usted no puede ser capaz para ir hacia allá usted necesitará que alguien le ayude a desarrollar su mapa. En este punto puede ser una lucha dibujar tu propio mapa. Así es que como parte de este paso vea si usted puede encontrar un mapa en una tienda, o en línea que usted puede usar.

El día 4

Mapa – el transporte disponible

Hoy usted necesita aprender qué transporte está disponible para llegar a una parte de los lugares que usted no puede alcanzar en pie y pueden ser más fáciles de conseguir usar transporte público.

Si usted tiene un coche éste es buena hora para diseñar rutas para estos lugares. Encuentre las paradas de autobús, defina sus itinerarios. ¿Hay planes y tamaños diferentes para acceder a ellos? ¿Hay rutas del taxi? Un taxi que echa a andar una ruta específica. (tienen estos en Osorno, Chile). ¿Qué hay de los taxis? ¿Usan metros? ¿Negocia usted precios? ¿Tienen lugares captadores específicos? Entérese de todos los tipos disponibles donde usted viva y cómo usarlos para llegar donde usted esta hasta al menos 5 otros lugares, cerca y lejos.

El día 5

Mapa – las personas claves

Hoy usted necesita considerar dónde están las personas claves. Las personas como un doctor, su pastor, sus amigos, sus compañeros de trabajo, y otros con que usted estará en contacta de forma regular. Haga un mapa separado para ellos. Dé cada artículo un número y en una lista separada de la hoja de papel, nombre, dirección o localización, y el número de teléfono.

Piense detenidamente cómo aprender completamente esta información se trata de ministrar donde usted está.

S1-4 Primer Contacto – la Seguridad

El día 1

Enfermedad – pase algún tiempo aprendiendo lo que algunas de las enfermedades comunes son en su país, área, y barrio. Gripe, asma, neumonía, etcétera. en algunos países usted aprenderá acerca de la malaria, el dengue, y los otros.

Medicamentos – cada país puede ser muy diferente en esta área. En algunos las reglas y la disponibilidad son algo flexibles y en otros que pueden ser muy estrictas. Para algunos tipos de condiciones médicas, usted puede necesitar tener medicamentos enviados a usted. Otra vez, cuáles son las reglas acerca de esto. puede ocurrir que la importación de una medicina clave es prohibido sin aprobación específica de una oficina clave y/o persona.

El día 2

Asistencia médica para la salud – cada tipo de enfermedad requiere niveles diferentes de asistencia médica para la salud. Aprenda lo que está disponible en la forma de doctores, las clínicas, los hospitales, las casas de sanidad de gobierno para su información lo que debe hacer para cada uno. También toma su tiempo en enterarse de tratamientos para cada uno de ellos.

Emergencias – entérese de qué hacer en el caso de una emergencia. Asegúrese de considerar cosas de un corte que necesita ser suturado hasta un ataque al corazón, una fractura de hueso, y los otros. Usted puede darse cuenta de que lo que usted hace será diferente. Prepare una lista de lugares, gente, números de teléfono (la emergencia y los amigos) para llamar por teléfono, forma de transporte, y otros asuntos claves.

El día 3

Evacuación – hay dos áreas para considerar y tener unas medidas para casos de emergencia. A veces su organización tendrá esto preparado aun así es que usted puede necesitar revisarlo y

asegurarse de que esté al día. Éste no es un tema agradable, pero eso es importante a comprender y tratar con esto.

Médico – si una lesión o enfermedad es lo suficientemente aguda que la evacuación es requerida asegúrese que tiene la información que necesita cuando habla con su doctor local y su organización. ¿A quién llama usted, cómo usted sabe cuándo llamar por teléfono, qué ocurrirá una vez que esta decisión sea hecha? ¿También cómo hará usted esta decisión? ¿Involucrará usted a su doctor local u otro asesor médico?

Político – las condiciones sociales y políticas pueden cambiar rápidamente. Usted necesita estar seguro de que usted tiene un plan principal y al menos un plan B para dejar un área que es peligrosa y riesgosa a la vida. Una parte clave de esto está desarrollando una lista de personas claves en el país que le puede ayudar a determinar cuándo puede ser necesario salir. Esta decisión puede ocurrir en niveles diferentes y usted necesita un plan para cada uno.

1. La comunidad – ¿Si su comunidad se pone arriesgada dónde ir usted? ¿Cómo usted llegará a un lugar seguro? ¿Qué necesitará llevar con usted? ¿Cómo hará segura lo que usted deja atrás? ¿Quién podría encargarse de su casa?
2. La región – ¿Si su parte del país se pone peligrosa dónde ira usted? Repita contestando el resto de las preguntas bajo comunidad.
3. El país – ¿si el país se pone peligroso? Repita contestando el resto de las preguntas bajo comunidad.

Los métodos de partida – considere lo que usted necesitaría hacer si usted tuviera que usar cada una de las siguientes opciones

1. Camine – si la única salida es caminar. Hasta dónde será un aspecto crítico de su planificación.
2. El transporte público – si la única manera es usando transporte público. No la mejor opción por muchas razones.
3. Personal vehículo – si la única salida es conducir. Más espacio para tomar lo que usted necesita. Más opciones para rutas que pueden ser usadas.
4. Aire – una opción si hay grandes distancias para cubrir y los aeropuertos no han estado cerrados.
5. La evacuación de Gobierno – está usted conectada a la embajada así es que usted puede recibir actualizaciones e información.

Los factores para considerar en su plan

1. El espacio disponible para efectos personales
2. El tiempo involucrado en la preparación a salir
3. Las personas para contactar
4. Los pasos en tomar una decisión –

El día 4

Cree un archivo médico de información sobre todos los miembros de su familia incluyen las respuestas para la información encontrada en xxx de la página en capítulo 4

El día 5

Seguridad – hoy usted necesita localizar las estaciones de policía que están cercanas donde usted vive. Encuentre números de teléfono para esta oficina, números de llamada de emergencia si hay, y otros números de teléfono para departamentos claves. Esto puede ser buena hora también investigar cosas como donde está la oficina el vehículo de motor, proceso de licenciar, y otros asuntos relacionados a la policía y su trabajo en su país.

Si es posible, podría ser una buena idea visitar la estación de la fuerza policial de la ciudad y conocerse. Pregunte a sus amigos lo que piensan antes de hacer eso. Puede que fueran con usted para ayudar en el proceso.

S2–1 Primera Sacudida – el Cataclismo

El día 1

Haga una lista de las cosas que le emocionan acerca de entrar una cultura diferente y aprender un nuevo lenguaje. Procure evitar las respuestas estándar de poder compartir a Cristo, visitando un nuevo país, etcétera.

El día 2

Haga una lista de las cosas que le ponen nervioso acerca de entrar una nueva cultura. Otra vez, evite las respuestas obvias y estándar. Pudiendo comunicarse, sintiéndose extraño o diferente, y estando muy distante de familia.

El día 3

Vuelva a la lista por el día 1 y evalúe lo que está en la lista. Piénsese cómo le ayudarán esos artículos o póngase obstáculos como usted se entera de una nueva cultura y un lenguaje.

El día 4

Vuelva a la lista por el día 2 y evalúe lo que está en la lista. Piense cómo esos miedos pueden convertirse en puentes o barreras para pasar a formar parte de una nueva cultura y aprender el lenguaje.

El día 5

Considere cómo entrando otra cultura le cambiará. Cuales áreas podrían cambiar y cómo le podrían afectar a usted cuando regresa a casa. Use sus listas arriba y otras áreas como puntos de reflexión.

S2-2 Primera Sacudida – el Trasplante

El día 1

Relaciones – demore en considerar qué relaciones críticas usted necesita desarrollar. ¿Qué son las formas que usted puede hacer esto? ¿Cuánto tiempo necesita usted invertir en ellos?

¿Involucraron los tipos diferentes de relaciones niveles diferentes de inversión de su vida y recursos?

El día 2

Vida social

Observa lo que hacen las personas con su tiempo libre y con quien lo pasan. ¿Qué opciones tiene usted para desarrollar una vida social? ¿Cuánto tiempo y recursos necesitará usted para comprometerse a ellos? ¿Cómo afectarán su horario?

El día 3

Político/religioso

¿Cómo afectarán la política y la religión del país su vida? Aprenda lo que puede estar esperado de usted con relación al gobierno. ¿Cómo está la religión de la gente relacionada con o vinculada en cómo opera el gobierno?

El día 4

La iglesia y el ministerio – éste será un área clave que usted debe comprender. Las expectativas de esos alrededores de usted jugarán un papel clave en lo que usted pueda o no pueda lograr. Si es posible aprende cuales son las expectativas de usted como una iglesia: Miembro, líder, misionero, u otra definición o posición clave de papel que podría incluir al cónyuge y el padre.

El día 5

Rutinas – hoy toma su tiempo en diseñar su rutina de dos perspectivas diferentes.

1. Diseñe lo que una semana normal de actividad se parecería a en su país de origen. Esto debería incluir áreas como ir a comprar comida y otros artículos, preparación de alimentos, tiempo de tránsito para lugares si significativo, el tiempo con niños, tiempo en oficina o en el trabajo, el tiempo de recreación, el tiempo en los sociales medios de comunicación, tv etcétera.
2. Diseñe lo que uno horario normal podría aparecer en su nuevo medio ambiente. Use la información desde los días previos para ayudarle a hacer esto. A esta hora su semana normal también podría incluir aprendizaje de lenguaje y otras actividades culturales de aprendizaje, incluyendo tiempo en este manual.

No olvide incluir tiempo para devociones, actividades en la iglesia, y las cosas semejantes que son de su horario.

Finalmente toma su tiempo en evaluar lo que pudo haber cambiado y cómo le podría afectar eso como usted se adapta a la nueva rutina.

S2-3 Primera sacudida – el Comportamiento

Ojalá a esta hora usted ha tenido suficiente contacto con la gente y la cultura que usted puede identificar y puede explicar en un nivel fundamental las siguientes áreas de comportamiento. Si no entonces es hora de regresar a la lección uno y convertirse en más observante.

El día 1

Los saludos – ¿cuál es la forma estándar de saludo? ¿Cuánto tiempo podría tomar esta? ¿Hay un set de preguntas que debe ser hechas cuándo saludando? ¿Si usted ve a alguien es necesario detenerse y hablar o usted sólo puede afirmar con la cabeza y puede hacer gestos con las manos?

Cómo es esto alterado por lo siguiente

Género

La edad

Relación

Lugar

Otro

El día 2

Gestos – haga una lista de gestos que usted ha visto que la gente usa. Describa la acción y luego explique qué quiere decir este gesto. Usted debería listar entre 5-10. Ahora evalúe cómo se desempeña usted usando el gesto correcto en el contexto correcto y cada cuánto usted regresa a los gestos que son parte de su cultura. ¿Cada cuánto eso causa confusión?

El día 3

Comida – liste las comidas comunes que son parte de la dieta normal de la gente. ¿Cada cuánto preparan esta comida? ¿Hay variedad? ¿Dónde compra los ingredientes?

Ahora considere qué comidas están reservadas para acontecimientos especiales, visitas, reuniones de familia, acontecimientos religiosos y políticos, y otras reuniones claves. Bodas, entierros, graduaciones, son algunos ejemplos. Intente aprender información acerca de las menos comunes.

El día 3

La conversación atenta – ¿usted ha notado si hay una rutina para la conversación de la gente alrededor de usted? ¿Tienen temas comunes que se usan para empezar conversaciones? A menudo pensamos acerca de clima, salud, encuentros deportivos, y otro tales áreas. Los temas que se usan para abrir la ruta para los temas más serios.

¿Qué debe ocurrir primero antes de que usted pueda ir más allá de saludar a una persona y preguntar las preguntas estándar?

El Día 4 y 5

Comportamientos

Éste es un tema bien grande. En el día 4 haga una lista de comportamientos que usted ha notado. Ponga por escrito su idea de qué podrían significar y lo que es su función. En el día 5 encuentran algunos para revisar su lista y pensamientos a ver si usted está en lo correcto. Haga correcciones y use el tiempo para conocer mejor a su ayudante.

S2-4 Primera Sacudida – los Valores

Ahora empieza los retos más difíciles, entendiendo lo por qué detrás del comportamiento que usted observa. Cada día que usted mirará un área particular de la vida y les tratará de entender el valor que las personas colocan en esa área.

El día 1

La familia – ¿qué tan importante es la familia en definir el valor de una persona y el lugar?

El día 2

El trabajo – ¿qué tan importante es el trabajo que uno hace y cómo define su valor y lugar en la sociedad?

El día 3

Los días claves de fiesta – escoja un día de fiesta y explore los valores que expresa y por qué las personas celebran ese acontecimiento.

El día 4

Tradición – Explore una tradición de la gente alrededor de usted y cuales valores ellos representan.

El día 5

El respeto – Explore cómo y por qué las personas demuestran respeto. Esto también involucra contesta quién recibe respeto y por qué son honradas de este modo.

Nota: si usted descubre un área no en la lista arriba que es crítico para aprender a entender, siéntase en libertad para substituirlo para uno de los anteriormente citados temas y explique por qué es tan importante.

S2-5 Primera Sacudida – las Creencias

Un área aún más difícil para entender es el área de las creencias. Así como en la última semana le daremos un tema y usted debe explorar lo que las personas creen acerca de estas áreas de su vida.

El día 1

Derechos Personales– ¿qué creen acerca de los derechos de una persona para escoger?

El día 2

El mundo espiritual – ¿qué creen acerca de la existencia de un mundo espiritual?

El día 3

Fatalidad – ¿qué creen acerca de por qué las cosas ocurren, lo bueno y lo malo?

El día 4

Los papeles de género – ¿qué creen acerca de los papeles de hombres y mujeres?

El día 5

Tabúes – ¿qué creen acerca de lo que pueden y no pueden hacer? Trate de comprender por qué esto es verdadero.

S2-6 Primera Sacudida – el Proceso

Es hora de hacer un poco de reflexión y evaluación en cómo usted está haciendo. Cada día que usted mirará un área y tratará con cómo se desempeña usted.

El día 1

Suposiciones – Explore qué suposiciones usted hizo cuando usted empieza el proceso de aprender un lenguaje y a aprender a vivir en otra cultura. Haga una lista de algunas y cómo afectaron su actitud y su comportamiento. ¿Qué cambios usted ha tenido que hacer en sus suposiciones?

El día 2

Compromiso – hoy evalúe su nivel de compromiso para las siguientes áreas y cómo está afectando su habilidad para adaptarse y pasar a formar parte de la cultura:

Lenguaje

Las relaciones con nacionales

El aprendizaje de cultura

Familia (la Suya)

El día 3

Las estructuras de apoyo – evalúe cómo usted está ocupándose de crear estructuras de apoyo necesario en la nueva cultura para reemplazar sus estructuras de apoyo que usted tuvo en su cultura hogareña. ¿Cómo se ocupa usted del sentimiento de aislamiento que ocurrirá en este proceso?

El día 4

Rutinas – evalúe cómo usted está haciendo en adaptar sus rutinas y estilo de vida a corresponder a eso de la cultura en que usted ahora está residiendo. Haga una lista de áreas claves que han cambiado y cómo le está afectando el cambio.

El día 5

El nivel de energía – evalúe cómo usted está haciendo en esta área. ¿Tiene usted la energía necesaria para aprender un lenguaje y adaptarse a la nueva cultura? ¿Qué puede estar afectando sus niveles de energía? ¿Si usted está luchando qué podría hacer para ser fortalecido?

S3-1 El Puente – los Fundamentos

Este grupo de ejercicios enfoca la atención en su aptitud para comunicarse y cómo está cruzando usted la barrera de comunicación

El día 1

Los errores – ¿cómo se siente cuando comete errores en su nuevo lenguaje? ¿Cómo puede usar sus errores como un puente? Tantas veces nuestro miedo de fracaso y la vergüenza pueden convertirse en una barrera.

El día 2

Inadvertida comunicación – reflexione cómo afectan sus expresiones faciales y postura corporal su comunicación y cómo las personas responden a usted. ¿Crea usted un mensaje conflictivo? Usted puede necesitar la ayuda de una persona honrada para saber lo que está ocurriendo.

El día 3

Contactos – evalúe a quién le está hablando usted y a cuántas personas usted le está hablando. Haga una lista de quienes usted habla como parte de su aprendizaje y el proceso de práctica. Ahora haga una lista de esos que le ayudan a comprender la cultura. Después de cada nombre ponga al menos un artículo de información del personaje que ha ganado a través de su contacto con la persona.

El día 4

Métodos – considere cómo se desempeña con los métodos diferentes de comunicación. Considere la siguiente lista y describa cómo usted está haciendo en usarlos. Incluya en ellos lo que lo hace fácil o difícil para usar ese método de comunicación. Tenga a la vista esto es con relación a la gente de su nuevo hogar y no con esos de regreso.

Verbal

Teléfono

Correos electrónicos

Facebook

Chat (whatsapp, Instagram, mensajero)

Video (llame por Skype, otros)

El día 5

¿Dónde tiene usted la mayor parte de dificultad en comunicarse? ¿Puede hacer usted un plan cómo mejorar en esta área?

S3-2 El Puente – el Lenguaje

Esta semana consideraremos cómo evaluar nuestro progreso en el aprendizaje de lenguaje

El día 1

Revise las cinco condiciones de dominio del idioma. ¿A qué nivel es usted actualmente? Explique cómo usted llegó a esta decisión.

El día 2

¿Cuánto tiempo se compromete usted a aprendizaje de lenguaje? Evalúe el valor de cada uno y su impacto en su aprendizaje de lenguaje.

Hablando con otros

Estudiando por usted mismo

Preparando materiales para ayudar con el proceso de aprendizaje

Otras áreas

El día 3

El ayudante de lenguaje – evalúe qué tan efectivo su ayudante de lenguaje ha sido. ¿Qué cambios pueden ser necesarios para mejorar la efectividad de esta relación?

Liste a los otros que le están ayudando con aprender el lenguaje y en qué forma le están ayudando. (esto no se trata de esos que usted encuentra en su comunidad para practicar lenguaje, pero acerca de personas de quienes usted está haciendo una relación, en la iglesia, en la escuela de sus niños, u otras áreas.)

El día 4

El plan – Usando su nivel actual de lenguaje diseñe un plan de 2 meses para mejorar su habilidad en temas y áreas claves. Si usted tiene una copia del LAMP manual, usted encuentra muchas ideas con las que trabajar. Si no sea creativo.

El Día 5 –

Haga una pausa en el trabajo. Escuche una gran canción, haga algo de lo que usted disfruta, y recárguese a usted mismo.

S3-3 El Puente – el Estilo de Vida

El tiempo para evaluar unos cuantos de nuestros hábitos y las rutinas

El día 1

Comida – liste las nuevas comidas que usted ha probado y si a usted le gustan o no. También describa algunos intentos que usted ha hecho para hacerlos en su casa.

El día 2

La casa – ¿cómo donde usted vive afecta su habilidad para interactuar con otros? ¿Qué necesita usted hacer para fortalecer relaciones con vecinos y otros que son parte de su comunidad?

El día 3

Los pasatiempos – ¿hay un pasatiempo o actividad que usted encuentra interesante que puede pasar a formar parte de su estilo de vida? Podría ser algo de lo que usted ya disfruta que las personas alrededor de usted gocen también, como un deporte. O podría ser algo nuevo que abra puertas para más aprendizaje de lenguaje y adaptación cultural. Describa la actividad en las palabras y las emociones de un vecino.

El día 4

Encajando – Evalúe cómo le perciben esos alrededores de usted y cómo se percibe a usted mismo. ¿Qué ha cambiado en su vida para dejarle comenzar a encajar bien?

El día 5

Vaya y participe de alguna actividad en su comunidad. Algo no en la iglesia o relatado al ministerio. Ahora describa el proceso de volverse involucrado, cómo respondieron las personas a usted, y cómo se sintió.

S3-4 El Puente - el Reentrenamiento

Esto será una repita de la primera lección. Cada día considere uno de sus sentidos y describa las diferencias entre sus primeros días en la nueva cultura y ahora.

El día 1

La visión

El día 2

El olor

El día 3

Sonido

El día 4

El toque y el sabor

El día 5

Dibuje un mapa de su barrio a su modo de ver ahora. ¿Qué diferencias tiene este mapa del mapa usted llevó de vuelta atrás en el día uno?

S4-1 La Meta - Construyendo

Estamos llegando al final de este material y es hora de revisar algunas áreas claves que afectan nuestra habilidad para establecer relaciones y adaptarse.

El día 1

El prejuicio – ¿se ha enterado usted de algunos prejuicios que usted tiene y cómo pueden afectar el desarrollo de relaciones? Describa. podría ser comida, la ropa, las relaciones, etcétera.

El día 2

Los estereotipos – ¿qué se ha enterado usted de esta palabra y su uso en su vida?

El día 3

Etnocentrismo – ¿ha descubierto esta actitud en la manera en que reacciona a esos alrededores de usted? Liste y describa su actitud y cómo afecta a los otros.

El día 4

Confianza – Hay evidencia que está aprendiendo a confiar en personas de la cultura donde usted vive y sirve. Liste y describa.

El día 5

Relaciones – Describa al menos 5 relaciones que usted ha desarrollado. Incluya información acerca de quién es, lo que involucra, y cómo desarrolló usted esta relación.

S4-2 La Meta – Manejando

Esta semana usted mirará cómo marcha usted moviéndose de la suya y lo mío hacia lo nuestro.

El día 1

Integraciones – seleccione al menos dos áreas donde usted haya presenciado este cambio de uno suyo y mi actitud a la nuestra. Describa el proceso y lo que ha pasado.

El día 2

Exclusión /inclusión – hay áreas donde usted se ha movido de excluir y mantenerse privado algún aspecto de su vida a incluyendo a otros. En lo mismo la manera hay un área donde han hecho lo mismo. Describa el área y el proceso.

El día 3

Irracional hasta Lógico – describa un área donde usted haya cambiado su evaluación de cómo viven y piensen en esta área.

El día 4

Insignificante hasta significativo - describa un área donde usted haya cambiado su evaluación de cómo viven y piensen en esta área.

El día 5

Divergencia – explique esta palabra y su importancia en vivir y ministrar en otra cultura.

S4-3 Resultado – la Integración

Sólo una asignación – evalúe cómo está haciendo usted en volverse integrada en la cultura donde usted ahora está viviendo. ¿Cómo se vuelve usted visto como un miembro valioso de la comunidad, la iglesia, y el ministerio?